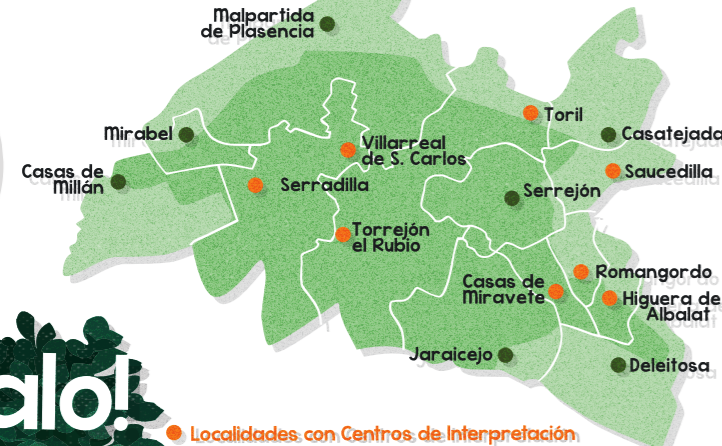


Monfragüe Reserva de la Biosfera

Te encuentras en la Reserva de la Biosfera de Monfragüe. Un amplio territorio con 14 municipios que abarca 116.160 ha, habitado por diferentes culturas que han dejado su huella desde los tiempos prehistóricos hasta la actualidad.

Sus habitantes han sabido preservar la naturaleza aprovechando sus recursos sin destruir el entorno y conservando su biodiversidad. Gracias a ello, Monfragüe fue reconocido por la UNESCO en 2003 con la máxima distinción que se puede otorgar declarándolo Reserva de la Biosfera, un espacio en el que conviven en perfecta armonía el hombre y la naturaleza.

Para que comprendas esta relación, se ha creado la Red de Centros de Interpretación de Monfragüe. Sus protagonistas: pastores, princesas, soldados, bandoleros, flores, abejas, los animales de la Reserva y hasta las estrellas y planetas del cielo. Todos ellos te invitan a sentir, experimentar y jugar para descubrir este territorio.



iDisfrútalos!



www.turismomonfrague.es



CENTRO DE INTERPRETACIÓN

LA CASA DE LOS AROMAS



Romangordo

Centro de interpretación La Casa de los Aromas

Las dehesas de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe son uno de los ecosistemas con mayor variedad de plantas aromáticas de España. El olor de estas plantas lo produce, en muchas ocasiones, una sustancia aceitosa que recubre las hojas para evitar la evaporación del agua.

En la Casa de los Aromas descubrirás el mundo de las plantas, reconocerás sus aromas, aprenderás para qué las utilizamos y los beneficios que tienen para el ser humano. Y es que el hombre desde hace mucho, mucho tiempo ha sabido utilizarlas sabiamente y aplicarlas en la medicina popular, en la gastronomía, en la realización de jabones, aceites esenciales...

Te invitamos a participar en su cuidado, aprendiendo a cultivar, recolectar y transformar sus plantas aromáticas y medicinales. Es un lugar donde los sentidos son los protagonistas. Te llevarás contigo aromas, colores, sabores y podrás crear tus propios jabones, cremas, bálsamos o perfumes. ¡No te lo puedes perder!

¡Experimenta!

EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO, LAS SEMILLAS

El invernadero

Al igual que nosotros fuimos tan pequeños como para estar en la barriga de mamá, el gran alcornoque un día fue tan pequeño que nos cabría en una mano.

En el invernadero puedes ver cómo se van transformando las **semillas** en pequeñas plantas, en **arbustos** y en **arbolitos**.



El aula del descubrimiento

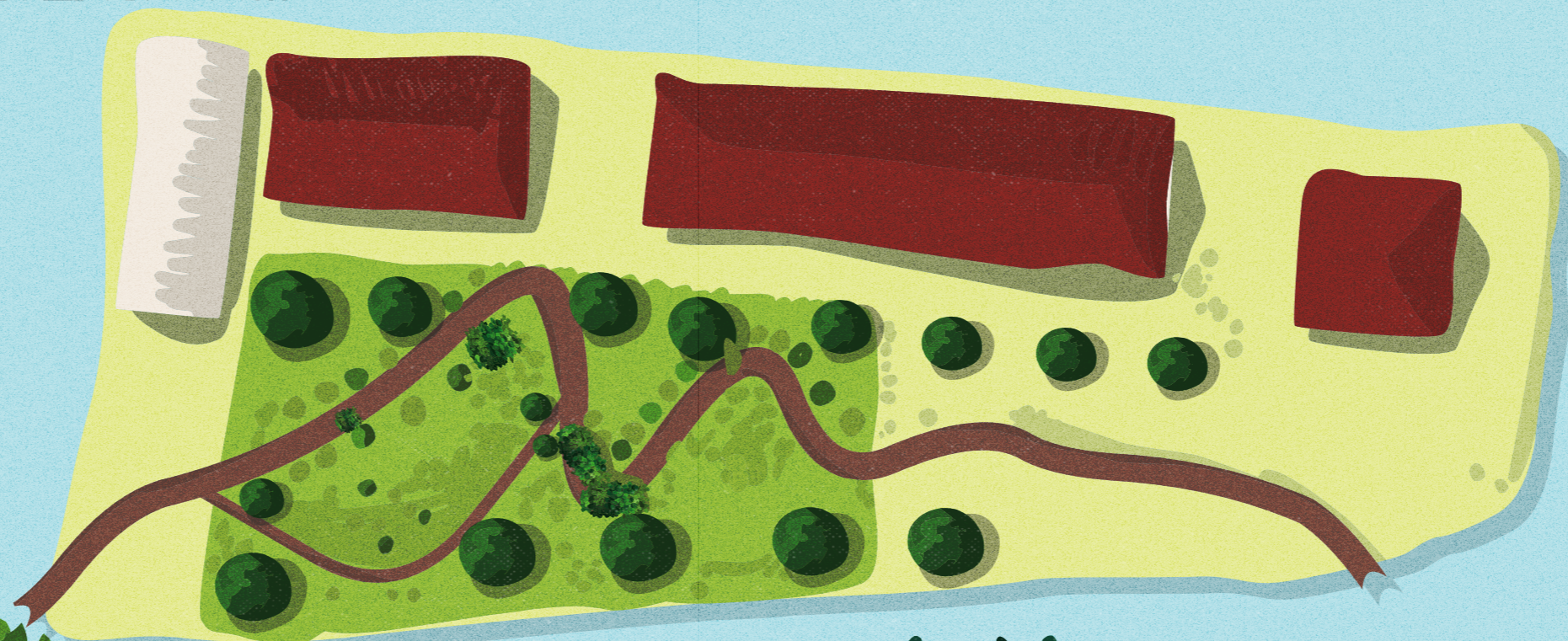
Perfume de rosas, chicles de menta, cremas con olor a vainilla.

¿Te gustaría saber cómo obtenemos el aroma de las plantas?

En el aula del descubrimiento aprenderás eso y mucho más. Las plantas tienen más usos de los que te imaginas.



EL COLOR Y LOS AROMAS, DE LA HUERTA A...



nuestra despensa

El **tomillo** para las salsas, el **orégano** de las pizzas, el **perejil** o la **menta** que decora y da sabor a los platos...

La huerta es una despensa viva de donde tomamos lo que necesitamos y las plantas que de ella obtenemos son un elemento fundamental en nuestra cocina.

Pasear y descubrir sus olores y sus colores es una fiesta para tus sentidos.



nuestro botiquín

La infusión de manzanilla para cuando nos duele la barriga o la leche de higo para eliminar las

verrugas son ejemplos de cómo las plantas de nuestro entorno son beneficiosas para nuestro organismo.

Desde hace muchos, muchos años, las plantas se usaban como **medicinas** naturales en forma de ungüento, aceite, emplasto o infusión para curar las dolencias y mejorar la salud.

En el jardín están algunas de ellas, ¿te ayudamos a descubrirlas?



Y AHORA NOSOTROS TALLER DE LAS ESENCIAS

Jabón

Al inicio de la visita puedes apuntarte a las actividades que se realizan en el taller de las esencias, como por ejemplo la elaboración de jabones. **Cre**a un jabón con tu perfume y color favorito y decóralo con las plantas de la huerta.



Crema

También podrás hacer tus propias **cremas**. Será muy divertido y te lo podrás llevar a casa como recuerdo de tu paso por el centro.



BIODIVERTIDO APRENDE JUGANDO

Ordena estas letras para conocer los ingredientes de un bálsamo labial.

1. raec ed ejaba

2. tecaman ed rikaté

3. cateman de acoca

4. ateice de menaldra celdu

5. roama de vandala

6. minativa E

SOLUCIÓN:
Cera de abeja
Mantequilla de karité
Mantequilla de cacao
Aceite de almendra dulce
Aroma de lavanda
Vitamina E