

Reserva de la Biosfera Monfragüe

Una apuesta por el desarrollo y la sostenibilidad





www.dip-caceres.es

Ejemplar gratuito







MES DE LA RESERVA

24 EVENTOS GRATUITOS EN EL **MES DE LA RESERVA** DE LA BIOSFERA DE MONFRAGUË. Pág. 16

Introducción · La firma

Hipólito Collado Giraldo. historiador y arqueólogo de la Junta de Extremadura



Reserva en femenina

como protagonistas



hábitats donde proliferan

o decálogo de buenas

Págs. 07/10

prácticas.





Malpartida de Plasencia instala el primer paso de peatones inteligente

Cuenta con tecnología LED y sensores Pág. 04





Resuelta la 4ª Convocator a de Ayudas LEADER 2014-2020 n

Se han invertido 506.880,85 euros

Pág. 05





El Parque Ornitológico meiora sus infraestructuras

Se han destinado 514.000 euros con un plazo de ejecución de dos años

Pág. 06



Sara Bravo

Micología en Serrad

Hablamos con Sara Bra secretaria de la Asociación Micológica de Serradilla. Pág. 12



RBM·MAG 5 (PDF)

Descarga el magacín en formato digital a través del **código QR**.





Reserva de la Biosfera Monfragüe Magacín

TEMPORADA DE SETAS



Es tiempo de berrea y, aunque la actual situación derivada de la pandemia por la covid-19 ha trastocado la mayoría de eventos programados –como es el caso de la esperadísima carrera Non Stop Madrid-Tajo Internacional-Lisboa, pospuesta finalmente hasta mayo de 2021-, empresas como Naturs ofrecen en esta época excursiones para disfrutar de este espectáculo de la naturaleza. Además, el 30 de octubre dio comienzo el Mes de la Reserva de la Biosfera con un sinfín de actividades para toda la familia y que se pueden disfrutar hasta el 13 de diciembre.

Por supuesto en un número tan otoñal no nos podíamos olvidar de la micología: cada vez existen más curiosos y aficionados al mundo de las setas. Os ofrecemos un reportaje y una entrevista para acercaros más al reino Fungi, todavía algo desconocido para muchos. ¡La temporada de setas ha comenzado!

Como broche final, contamos con la colaboración de Cándido Manuel Martín y Montse Elvira, vecinos de Pedroso de Acim y protagonistas de nuestra Reserva en Femenina. Montse regenta la única tienda de comestibles de la localidad, de apenas 96 habitantes, trabajo que compagina con su labor de ganadera. Gracias a Cándido vamos a conocer a esta mujer emprendedora y al pueblo al que tanto cariño tienen.

PROTAGONISTAS Y SUS FRASES DESTACADAS



<u>FERNANDC</u> <u>DURÁN</u>

"Seguramente, si se estudiaran concienzudamente las especies de Monfragüe, superarían las 500". Pág. 7



SARA BRAVO

"Las setas más comunes son los boletus edulis y aereus, el parasol, el níscalo y alguna amanita caesarea, pero esas son más difíciles de encontrar.

También hay pie azul, que últimamente se está comercializando.

Las amanitas son las más caras".

Pág. 12



MONTSE ELVIRA

"Si un vecino me necesita, a cualquier hora, me llama y voy. Nos llevamos todos muy bien. [...] Yo estoy encantadísima con mi trabajo y me gustaría jubilarme aquí".
Pág. 14

Número 5 CONTENIDOS



LA FIRMA

CON HIPÓLITO COLLADO, ARQUEÓLOGO DE LA JUNTA DE EXTREMADURA

Pág. 03



ES ACTUALIDAD

UNA SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS MÁS RELEVANTES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Págs. 04, 05 y 06



MICOLOGÍA

UN REPORTAJE SOBRE EL MUNDO DE LAS SETAS EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Págs. 07, 08, 09 y 10



AGENDA

APUNTA, QUE NOS VAMOS A LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Pág. 11



ENTREVISTA

CON SARA BRAVO, SECRETARIA DE LA ASOC. MICOLÓGICA DE SERRADILLA

Págs. 12 y 13



RESERVA EN FEMENINA

CON MONTSE ELVIRA, TENDERA Y GANADERA EN PEDROSO DE ACIM

Págs. 14 y 15

MAG/RBM · **CRÉDITOS**

Publica

<u>Diputación de Cáceres</u> Área de Reto Demográfico, Desarrollo Sostenible, Juventud y Turismo www.dip-caceres.es www.turismocaceres.org

Coordinación y diseño www.laruinagrafica.com

Impresión

Actividades de Marketing y Comunicación de Extremadura S.L.U. gestion@c2o.es

Gracias a todos las personas que han hecho posible la realización de este número: Hipólito Collado, Sara Bravo, Fernando Durán, Montse Elvira y Cándido Martín. MAG/RBM·LA FIRMA



Por Hipólito Collado Giraldo

Historiador y jefe de sección de Arqueología de la Junta de Extremadura

LA FIRMA

EL ARTE RUPESTRE DEL PARQUE DE MONFRAGÜE, UN VALIOSÍSIMO RECURSO PARA DINAMIZAR SU ECONOMÍA Y CULTURA

Desde hace más de 20 años un equipo de investigación coordinado desde la Junta de Extremadura y la Universidad de Extremadura viene desarrollando trabajos de prospección, estudio y documentación del patrimonio histórico, artístico, etnográfico y arqueológico del Parque Nacional de Monfragüe. A lo largo de estos años el avance de nuestro conocimiento sobre estos aspectos ha sido notable pero evidentemente, de entre todos los bienes culturales de este espacio natural, es su magnífico conjunto de manifestaciones de arte rupestre prehistórico el que por calidad, cantidad e imbricación en el contexto natural y geográfico del Parque, destaca sobremanera por encima de todos los demás, pudiendo ser calificado, sin lugar a dudas, como uno de los mejores conjuntos de arte rupestre de este país y una de las joyas del Patrimonio Cultural de nuestra región. Además, lo que hace del conjunto del arte rupestre de Monfragüe un elemento cultural irrepetible es su íntima relación con el entorno natural magnificamente bien conservado, que le sirve de acomodo y que de alguna manera fosiliza y rememora el paisaje que rodeó hace algunos miles de años a los hombres y mujeres que dejaron las pinturas y los grabados en este territorio.

Al estudiar las pinturas rupestres del Parque de Monfragüe hemos tenido la ventaja de enfrentarnos no solo contra el símbolo que aparece en la superficie rocosa del abrigo, la mayor parte de las veces imposible de interpretar, sino contemplarlo integrado en un paisaje que ayuda a su comprensión. "Al estudiar las pinturas rupestres del Parque de Monfragüe hemos tenido la ventaja de contemplar esos símbolos integrados en un paisaje que ayuda a su comprensión".

Y es que en Monfragüe el "Paisaje Natural" se convierte en "Paisaje Cultural", a través de la acción humana que ha tratado sistemáticamente de domesticarlo, controlarlo y organizarlo de múltiples y variadas maneras, una de ellas, a través de los símbolos que se distribuyen reiteradamente por todo el ámbito del Parque.

Hasta la fecha, 112 enclaves con pinturas o grabados han sido descubiertos, la mayor parte de ellos enmarcados en el conocido estilo esquemático, agrupando más de 10.000 figuras individualizadas (figuras humanas, animales y símbolos), realizadas sobre todo mediante la técnica de la pintura y, en mucho menor medida, usando el grabado inciso, habitualmente de muy escaso grosor, como técnica de ejecución y donde el color rojo es claramente dominante frente a la presencia en mucha menor proporción de figuras realizadas con pigmento negro o blanco.

Esta rápida recapitulación sobre las características más importantes del arte rupestre del Parque Nacional de Monfragüe nos conduce a una serie de reflexiones sobre la gestión de este singular Patrimonio Cultural. Posiblemente su importancia hasta la fecha ha quedado ciertamente empequeñecida por el evidente protagonismo que la fauna y la naturaleza ostentan en este espacio. Sin embargo, poco a poco se van dando importantes y decididos pasos en su valorización, pues resulta innegable que, en nuestra sociedad actual, las demandas de ocio activo en las que se combinan valores culturales y naturales están claramente al alza. En esta línea contamos con un excelente Centro de Interpretación exclusivamente dedicado al arte rupestre del Parque Nacional, situado en Torrejón el Rubio, desde donde se organizan visitas guiadas a uno de los mejores abrigos de todo el conjunto: la Cueva del Castillo de Monfragüe. De igual modo, desde la localidad de Serradilla es posible visitar parte del notable conjunto rupestre localizado en las primeras estribaciones de la Sierra de Santa Catalina. Todo este esfuerzo ha venido acompasado además por las importantes acciones formativas desarrolladas por el grupo de acción local (ADEME), que ha gestionado la realización de cursos especializados para guías de arte rupestre y numerosas acciones de difusión (edición de publicaciones, cursos, apoyo a la investigación, jornadas didácticas, etc.), soportadas por organismos de gestión como la Diputación de Cáceres o la Junta de Extremadura, que han culminado con la integración de todo el conjunto rupestre del Parque Nacional de Monfragüe en el Itinerario Cultural Europeo "Caminos de Arte Prehistórico" (www.prehistour.eu), posiblemente el paso más importante y decidido para la internalización turística de este espectacular conjunto patrimonial.

Hoy por hoy, este Itinerario Cultural designado por el Consejo de Europa es la ruta turística más importante para los amantes del arte rupestre, reuniendo más de 150 lugares visitables en países como Noruega, Suecia, Irlanda, Reino Unido, Italia, Portugal y, en particular, Francia y España. Más de 2 millones de visitantes potenciales que utilizan esta red y que convierten al conjunto de arte rupestre del Parque de Monfragüe en un valiosísimo recurso que puede y debe ser utilizado por los diversos agentes económicos, sociales y culturales de las poblaciones del Parque como un complemento para dinamizar sus economías y potenciar sus atractivos culturales, aunque siempre en un marco de buenas prácticas y máximo respeto por la conservación de este singular Patrimonio por el que, sin lugar a dudas, deberán seguir trabajando nuestras instituciones regionales.

MAG/RBM · **ES ACTUALIDAD**

NOTICIAS



UNA SELECCIÓN DE LAS NOTICIAS MÁS RELEVANTES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

A pesar de las dificultades provocadas por la pandemia de la covid-19, la comarca sigue generando información. En esta sección resumimos lo más destacado de este territorio. Convocatorias, iniciativas empresariales que pueden resultar de interés y de ejemplo para otras personas que quieran emprender, talleres, actividades de ocio y turismo, iniciativas ciudadanas, etcétera. Lo más destacado de la información de la Reserva está en las siguientes páginas.



La empresa Naturs organiza excursiones para vivir la berrea | Reserva de la biosfera

Es tiempo de berrea y la empresa Naturs organiza excursiones enfocadas a disfrutar al 100% de ella. La visita comienza sobre las 18:00 horas en Villarreal de San Carlos y, tras hacer una pequeña excursión por el Parque Nacional de Monfragüe y acercarse al Salto del Gitano, al caer la tarde se dirigen a una finca privada a la que tienen acceso. Una vez allí, preparan el equipo óptico, formado por un teleobjetivo terrestre y prismáticos, para que todo esté a punto a la hora de disfrutar de este espectáculo de la naturaleza durante aproximadamente tres horas y media.

Además, Juanjo Hernández, mánager y director de Naturs, se encarga de recoger en distintos puntos a aquellos clientes que no disponen de vehículo propio o prefieren no conducir. La visita se realiza en vehículo de hasta seis plazas, aunque actualmente sólo ofrecen excursiones exclusivas de personas convivientes y no compartidas, como medida de precaución ante la preocupante situación sanitaria actual.

A pesar de que este año existe una menor demanda como consecuencia de la pandemia por la covid-19, la empresa suele tener clientes habituales de Madrid, aficionados de siempre que vienen específicamente a Monfragüe con motivo de la berrea.

Al finalizar la jornada, se ofrece un pequeño picnic que incluye productos ibéricos extremeños y vino de pitarra de Malpartida de Plasencia "en bota, de las de antes, muy de la tierra, muy auténtico", como destaca Juanjo Hernández.

Malpartida de Plasencia instala el primer paso de peatones inteligente

Se ha instalado un paso de peatones inteligente situado entre la Avenida Alcalde José Luis Ibáñez y la Plaza San Gregorio de Malpartida de Plasencia. Las obras comenzaron el 2 de octubre y han durado dos días. Estos pasos de peatones inteligentes cuentan con tecnología LED y sensores que se iluminan cuando las personas van a cruzar la calzada, alertando de su presencia y advirtiendo así a los conductores para que el peatón pueda cruzar de forma segura.

Esta iniciativa se ha ido implementando con gran éxito en distintas ciudades españolas en el último año. Por ejemplo, Madrid no tuvo el primero hasta febrero. Estos pasos de cebra inteligentes incluyen diferentes tecnologías y sensores, y cuentan con detectores de presencia de peatones mediante un sensor cuyo cono de detección alcanza gran distancia.

MAG/RBM- ES ACTUALIDAD 05



Riberos del Tajo publica un vídeo con motivo del XVII Día de la Comarca

La XVII Edición del Día de la Comarca de Riberos del Tajo se ha visto suspendida como consecuencia de la covid-19. Por ello, desde el Facebook de la mancomunidad han querido compartir un vídeo en el que se homenajea esta fiesta, que ensalza las tradiciones y oficios de sus antepasados. Como señalan, se trata de "un día de fiesta y de puesta en valor de la comarca, una excusa excepcional para dar a conocer su patrimonio cultural a las nuevas generaciones y hacer disfrutar a sus mayores".

→ https://bit.ly/3myPC0T



Aplazada la Non Stop Madrid-Tajo Internacional-Lisboa hasta mayo de 2021

La 8ª edición de la Non Stop Madrid-Tajo Internacional-Lisboa se celebrará, finalmente, del 7 al 9 de mayo de 2021. En una nota de prensa remitida por los organizadores de la carrera, explican que la actual situación sanitaria desaconseja la celebración de la prueba, que estaba prevista los días 27, 28 y 29 de noviembre, y han decidido "no correr riesgos y garantizar la seguridad de todas las personas que forman parte de la caravana Non Stop". En la citada nota de prensa también han señalado que, "a pesar de los esfuerzos invertidos en poder organizar la prueba del 27 al 29 de noviembre, se ha decidido anteponer la salud y el bienestar de los participantes por encima de cualquier otra consideración". Las personas que ya habían formalizado su participación tienen la opción de cambiar su inscripción para la nueva fecha o solicitar la devolución íntegra del dinero.

Desde la organización recalcan la ilusión que tenían por dar la salida este 27 de noviembre en Villanueva del Pardillo, municipio madrileño donde arranca la prueba, puesto que contaban con todas las garantías, además de un protocolo de actuación anticovid. Sin embargo, los numerosos rebrotes y la situación actual en que se encuentra la pandemia han promovido el aplazamiento definitivo.

Después de siete ediciones llenas de aventuras y ciclismo en estado puro, la Non Stop desea que los participantes disfruten plenamente de esta experiencia en la nueva fecha propuesta.



Resuelta la 4ª Convocatoria de Ayudas LEADER 2014-2020 en Monfragüe y entorno

La Asociación para el Desarrollo de Monfragüe y su Entorno (ADEME), en una reunión de Junta Directiva celebrada el pasado 9 de septiembre, ha resuelto las ayudas para los proyectos presentados a la 4ª Convocatoria de Ayudas LEADER 2014-2020 en Monfragüe y su entorno. Estas ayudas pertenecen a las medidas de apoyo para la realización de las operaciones conforme a la estrategia de desarrollo local participativo, dirigida a apoyar inversiones en servicios básicos para la economía y la población rural, así como el mantenimiento, recuperación y rehabilitación del patrimonio rural.

Los provectos apovados en la resolución son las meioras v rehabilitación de lavaderos públicos en Pedroso de Acim, la accesibilidad y modernización de la Casa de Cultura de Casas de Millán para la creación de un salón de usos múltiples, la edición del DVD "Hablan las piedras" de Malpartida de Plasencia, la construcción de pistas de pádel en Serrejón, el acondicionamiento de la sala de usos múltiples del ayuntamiento de Toril, el acondicionamiento de la Ruta de los Trampantojos de Romangordo, así como la implantación y adaptación integral de la señalización turística y la construcción de aparcamientos turísticos "El Retamar". Además, en Saucedilla se ha aprobado habilitar una zona de caravanas en el Parque Ornitológico y renovar las instalaciones de la Casa de la Juventud; la adaptación del acceso al Centro de Interpretación de Arte Rupestre de Torrejón el Rubio, la adquisición de mobiliario para el Birdcenter Monfragüe y el Centro de Interpretación y el acondicionamiento del centro social de la localidad; la adecuación del auditorio y gimnasio municipales de Casas de Miravete y la mejora de la accesibilidad y eficiencia energética de la piscina municipal de Higuera de Albalat. Por último, en Serradilla se prevé el acondicionamiento del salón municipal de usos múltiples.

Las ayudas están cofinanciadas en un 75% por el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (Feder), mientras que el 25% restante proviene de las administraciones nacional y autonómica. Para la ejecución de los citados proyectos se ha destinado una inversión de 506.880,85 euros, con una ayuda de 426.215,16 euros.

→ Más información:

https://ademe.info/leader/ayudas/



MAG/RBM- ES ACTUALIDAD 06



Mejoras en la dehesa boyal | Serradilla

Ha concluido la ejecución de la obra con cargo al Fondo de Mejoras M.U.P. nº 114 "Dehesa Boyal y Cuarto de los Arroyos" en Serradilla. Las actuaciones se han realizado en la conocida como "repoblación de los cazadores" y la parte de su cerramiento situada más al norte, limitando con el camino de la Garganta del Fraile a la altura de la finca El Alambique, y han consistido en la retirada de dos kilómetros de alambrada de cerramiento ganadero defectuosa, su sustitución por otros dos kilómetros de cerramiento ganadero nuevo y la instalación de cien mallas electrosoldadas y 200 postes metálicos para la protección de pies de alcornoque. El objetivo de estas medidas ha sido proteger la repoblación de alcornoques y evitar el tránsito de ganado vacuno por ella y por las inmediaciones del camino.

NOTICIAS

Por otra parte, se prevé que el ayuntamiento instale varios pasos para cazadores al tratarse de una zona habitual de caza menor. Del mismo modo, están proyectadas nuevas mejoras en los cerramientos de esta parte de la dehesa.

El Parque Ornitológico mejora sus infraestructuras | Saucedilla

El ayuntamiento de Saucedilla y el Ministerio para la Transición Ecológica han destinado 514.000 euros a la mejora de las infraestructuras del Parque Ornitológico de la localidad con la intención de aumentar sus posibilidades turísticas. Para ello, se ha iniciado la construcción de alojamientos junto al centro de interpretación para acoger a los turistas que lo visiten. El plazo de ejecución del proyecto estaba establecido entre los años 2018 y 2020, aunque podría prorrogarse por la covid. El grupo Poblador es la empresa encargada de acometer estas obras.



NOTICIAS BREVES



El ayuntamiento de Serradilla sortea encinas secas

El 19 de octubre finalizó el plazo para apuntarse al sorteo de encinas secas de la Dehesa Boyal que el ayuntamiento de Serradilla reparte para su aprovechamiento como leña entre los vecinos. Desde el ayuntamiento quieren asegurar un reparto lo más equitativo posible por lo que, una vez finalizado el plazo, se elaborará una lista de reparto por orden de sorteo. De este modo se irán adjudicando las encinas disponibles para esta temporada y, en los años sucesivos, se seguirá el orden de esta misma lista de reparto hasta agotarla. No obstante, si hubiese personas interesadas en apuntarse a la lista una vez elaborada, se les iría incorporando al final de la misma.



Día Internacional de las Mujeres Rurales

La Diputación ha conmemorado el Día Internacional de las Mujeres Rurales con un mensaje en el que reafirma su firme compromiso de seguir trabajando y apoyando a las mujeres del mundo rural por su papel imprescindible para mantener vivos nuestros pueblos, además de reconocer su importancia como "una cuestión de justicia y de supervivencia".



Se aplaza Naturarte hasta mavo de 2021

El Festival de las Artes de Monfragüe, Naturarte, se ha visto obligado a suspenderse ante los rebrotes producidos como consecuencia de la covid-19. Por este motivo, se ha decidido que esta edición, de la que se encargaba la Asociación para el Desarrollo de Monfragüe y su Entorno (ADEME), se traslade a mayo de 2021. El Festival de las Artes de Monfragüe llena de música, teatro y danza distintos enclaves de la Reserva de la Biosfera, que se convierten en escenarios privilegiados en los que disfrutar de variadas actividades y espectáculos culturales.



ESPECIAL REPORTAJE · MICOLOGÍA

HONGOS, LOS REYES DEL OTOÑO DE LA RESERVA

DESCUBIERTA

Nuestra región ha sido históricamente micófoba, aunque especies como las criadillas de tierra sí eran apreciadas gastronómicamente. Con la aparición de la Sociedad Micológica Extremeña y su crucial labor de divulgación se fue extendiendo el interés por el mundo de las setas, más allá de su valor culinario. En el caso de Monfragüe, un estudio concluyó que el alto porcentaje de hongos micorrizógenos demostraba el buen estado de nuestros ecosistemas, reafirmando la importancia de estos

seres vivos en su desarrollo.

MAG/RRM · DESCUBIERTA

Las especies fúngicas han estado ligadas tradicionalmente al estudio de la flora, cuando en realidad forman una familia por sí mismas: la familia Fungi, un nuevo reino creado por los biólogos como consecuencia de la singularidad de estos seres vivos, que poseen características de los reinos vegetal y animal, pero no son ninguno de los dos. Los hongos son seres vivos heterótrofos, es decir, son incapaces de sintetizar sus propios nutrientes, por lo que deben alimentarse de sustancia orgánica ya formada. Según su forma de obtener dicho alimento, se clasifican en: parásitos, que son los que se nutren de organismos vivos a los que provocan enfermedad o muerte; saprofitos, que se ocupan de descomponer la materia orgánica de restos de plantas y otros seres vivos, contribuyendo a la buena fertilidad y desarrollo de bosques, praderas y dehesas; y micorrizógenos, que establecen una simbiosis con determinadas plantas, proporcionándose un beneficio mutuo. Gracias a la unión de estos últimos, los vegetales y hongos se intercambian nutrientes esenciales para ambos. Además, su conservación es básica para mantener el equilibrio ecológico de nuestros bosques, puesto que participan en multitud de ciclos biológicos. Precisamente en el Parque Nacional de Monfragüe abundan los hongos saprofitos y micorrizógenos, lo que se traduce en la excelente salud de sus ecosistemas.

Cabe destacar también que, precisamente en Monfragüe, fueron descubiertas cinco especies de hongos desconocidas hasta entonces. De este estudio se encargó un equipo de micólogos de la Universidad de Alcalá de Henares, capitaneados por el doctor Gabriel Moreno Horcajada, impulsor y colaborador de la Sociedad Micológica Extremeña. La primera de ellas, descrita en 1989, contiene en su nombre específico la referencia a su lugar de aparición: Odonticium monfraguense -aunque en 2008 su nombre se cambió por el de Odonticium flavicans-. Asimismo, otros catorce hongos fueron citados por primera vez en España en este entorno, siendo algunos de ellos considerados muy raros y escasos. Para Fernando Durán, Presidente de la Sociedad Micológica Extremeña, "más que hongos endémicos de

Monfragüe deberíamos hablar de hongos descubiertos en Monfragüe, pues seguramente estarán presentes en otros lugares", matiza. Algunas de esas especies descubiertas en el Parque son Aleurodiscus dextrinoideocerussatus. Martellia mediterranea v Tapesia zarza -todas ellas en 1991-. En 1994 se descubrió Marasmiellus rimosocutis y en 2004, en el pinar de La Bazagona, Cortinarius arcanus. "Seguramente, si se estudiaran concienzudamente las especies de Monfragüe, superarían las 500", afirma Fernando. Como curiosidad, el Boletus permagnificus, otra de las especies descritas en la zona, solo era conocido en Italia hasta su hallazgo en Monfragüe.

Pero, además de estas, existen otras especies muy apreciadas gastronómicamente y que también podemos encontrar en la Reserva, como el "huevo de rey" o Amanita caesarea, las setas de cardo, el parasol o

"Odonticium monfraguense, especie descubierta en Monfragüe en 1989 y de la que tomó su nombre, era desconocida hasta entonces".

galipierno (Macrolepiota procera), el champiñón (Agaricus campestris), los Boletus aereus y B. edulis y, por supuesto, el níscalo (Lactarius deliciosus), que se desarrolla en los pinares y cuya recogida supone un importante suplemento económico en algunos municipios. Asimismo, destaca un hongo hipogeo (esto es, su cuerpo fructífero está enterrado): la criadilla (Terfezia arenaria y T. leptoderma), muy apreciada y buscada durante los meses de primavera.

Incluso, existen en la naturaleza determinados hongos a los que se le atribuyen propiedades medicinales. Quizás el más popular sea el "reishi", como se le conoce en Japón - "lingzhi" en China-. Su nombre botánico es Ganoderma lucidum y es un hongo muy conocido y

TIPOLOGÍAS DE HONGOS POR HÁBITAT

DESCUBIERTA

FNIA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

Si recorremos los extensos bosques que conforman la Reserva podemos descubrir la gran riqueza y diversidad de setas que pueblan este territorio.



ENCINARES

Las amanitas están bien representadas en este hábitat: Amanita phalloides y la mortal Amanita verna, que puede confundirse con la Amanita ponderosa, el apreciado gurumelo. Además, encontramos Boletus aereus y Lepista nuda (pie azul) en dehesas, y Agaricus campestris (champiñón) y Terfezia sp. (criadilla de tierra) en suelos arenosos.

Agaricus

campestris

ROBLEDALES

Entre el humus y la hojarasca de estos bosques caducifolios abundan Boletus edulis, Boletus reticulatus o Boletus regius, todos ellos excelentes comestibles; Amanita caesarea y Amanita rubescens, ambas comestibles, aunque esta última previa cocción a más de 70°, y las tóxicas Amanita pantherina y Amanita phalloides, esta última, mortal.



Boletus

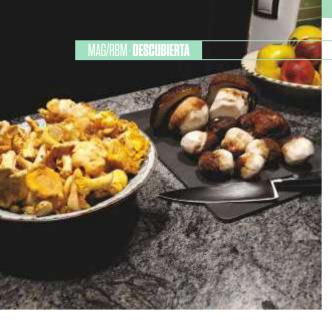


ALCORNOCALES

La deseada Amanita caesarea (huevo de rey), junto a Amanita pantherina, Amanita rubescens y Amanita vaginata. Además destacan Boletus aereus, y Boletus reticulatus, muy apreciados por los recolectores, Cantharellus cibarius (rebozuelo), una de las más comercializadas, y Russula cyanoxantha (carbonera).



Amanita caesarea





Una seta con la que hay que tener mucho cuidado es la Entoloma lividum, una especie venenosa que tiende a confundirse con el champiñón.

"Las listas rojas tienen la finalidad de informar sobre las especies más vulnerables para desarrollar medidas que fomenten su protección".

usado en Asia por sus beneficios para la salud. Según estudios recientes, este hongo posee más de 150 antioxidantes y fitonutrientes, un valor muy superior al de cualquier otro hongo o planta medicinal. La medicina oriental utiliza y conoce sus propiedades desde hace más de 2.000 años, pero en Occidente no se conoció y comenzó a estudiar hasta la década de 1980. El reishi posee más de 400 componentes bioactivos, con diversas propiedades terapéuticas y nutricionales, lo que hace que, para muchos, sea considerado un "superalimento". Además de ser un potente antiinflamatorio, se están estudiando sus propiedades anticancerígenas.

Tampoco podemos pasar por alto los hongos enteógenos -término que se utiliza para definir sustancias, generalmente de origen vegetal, con capacidad de alterar el estado mental del que las consume-. Entre todos ellos destaca la Amanita muscaria, uno de los enteógenos más importantes a nivel mundial y también la seta venenosa más conocida, fácilmente reconocible por su sombrero de un intenso color rojo con placas escamosas blancas. Otros enteógenos populares son los del género Psilocybe, setas de pequeño tamaño y las más utilizadas en la actualidad con fines alucinógenos y con las que hay que tener máxima precaución, al igual que con otras especies altamente tóxicas, como la falsa oronja (Amanita muscaria) o la oronja mortal (Amanita phalloides).

Pero también hay que tener prudencia y ser precavidos y cautos a la hora de salir al campo en busca de setas y saber en qué lugares puede hacerse, ya que esta práctica no está permitida en cualquier bosque. Hay que tener en cuenta que el Plan Rector de Uso y Gestión del Parque

NUESTRO PROTAGONISTA



FERNANDO <u>DURÁN</u>

Es licenciado en Ciencias Biológicas. Desde 1986 pertenece a la Sociedad Micológica Extremeña (SME). En 1988 inició en Cáceres los denominados Lunes Micológicos, que en el otoño de 2017 han llegado a su XXX edición. Ha realizado numerosos carteles de setas y folletos divulgativos para la SME, siendo en la actualidad Presidente de dicha sociedad.



JARALES

Numerosas especies de hongos conviven en el matorral de jaras, como Amanita muscaria (falsa oronja o matamoscas) y, entre los hongos hipogeos, Choyromyces magnusii (criadilla jarera), muy buscada y apreciada gastronómicamente. También abunda Leccinum corsicum (boleto de la jara)

Amanita

muscaria



fresnos, sauces, álamos y almeces en los que aparecen Paxillus rubicundulus y Gyrodon lividus: Pleurotus ostreatus (seta de ostra o falsa seta de cardo) sobre la madera en descomposición, Armillaria mellea y la comestible y popular Agrocybe

BOSQUES

DE RIBERA

Se trata principalmente de

bosques de galería con alisos,



aegerita (seta de chopo).

Armillaria mellea



06 CASTAÑARES

Especies similares a los robledales: Amanita caesarea, Amanita muscaria y Amanita pantherina; Cantharellus cibarius (rebozuelo); Boletus pinophilus, Boletus edulis o Boletus reticulatus y la apreciada Russula Virescens. En los tocones de castaño es frecuente encontrar Fistulina hepática (lengua de buey).





PINARES

Abundan Tricholoma portentosum (capuchina), una de las más buscadas y comercializadas, y Tricholoma equestre (seta de los caballeros), otra de las más apreciadas que, sin embargo, ha producido algunas intoxicaciones últimamente, por lo que se recomienda no consumirla. Pero la más abundante y conocida es el Lactarius deliciosus (níscalo).



Lactarius deliciosus MAG/RBM · DESCUBIERTA 10



Nacional de Monfragüe (PRUG) no permite la recolección de setas en el interior del Parque, a menos que sea con la expresa autorización de su director. Una alternativa puede ser acudir a jornadas micológicas en las que se divulga y pone en valor el mundo de los hongos y su proyección en la gastronomía, como las organizadas por la Sociedad Micológica Extremeña. A este respecto, cabe destacar la labor que desde este tipo de asociaciones se realiza para que se reconozca el reino Fungi. Como ejemplo, la Sociedad Micológica Extremeña no ceja en su empeño para que las autoridades pertinentes protejan e incluyan a los hongos en sus políticas de conservación. Para ello, consideran fundamental la inclusión de algunas especies de hongos en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Extremadura, la creación de Reservas Micológicas o la regulación de la recogida y comercialización de los hongos en la región. "Llevamos tiempo solicitando la inclusión de algunos hongos en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas, en concreto aquellas especies extremeñas que aparecen en la Lista Roja Hispanolusa de hongos a proteger", asegura Fernando Durán. "Tenemos la esperanza de que la Junta de Extremadura lo tenga en cuenta en la próxima revisión



"La Sociedad Micológica Extremeña no ceja en su empeño para que las autoridades incluyan a los hongos en sus políticas de conservación".

del Catálogo, para lo que solicitaremos una reunión con el Director General de Medio Ambiente", señala.

Precisamente la finalidad de las listas rojas de hongos es informar a los políticos y agentes que tienen capacidad de decisión para que desarrollen medidas o leyes que hagan frente a las amenazas de determinadas especies y se fomente su protección. Estas listas evalúan objetivamente el riesgo de amenaza o extinción de las especies, ofrecen una importante información sobre la biodiversidad, son una herramienta fundamental para establecer prioridades de conservación, conciencian acerca del problema y son de carácter global y aplicable a todos los organismos y a todos los países.



DESCUBIERTA

DECALOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA RECOLECCIÓN DE SETAS Y HONGOS

- Provisionarse de **equipo adecuado**: cesta, navaja,
 cepillo, ropa, teléfono
 móvil, mapas y brújula.
- Es necesario conocer las especies comestibles que existen en la zona de recolección, así como las especies tóxicas con las que se pueden confundir. Para ello es aconsejable asistir a cursos de formación o rutas micológicas guiadas.
- Nunca se deben consumir setas no identificadas con seguridad: se deben buscar especies concretas y descartar el resto.
- Recolectar solo la cantidad que se vaya a consumir, ya que las setas son muy perecederas.

- No se deben destruir las setas venenosas o que no conozcamos, porque realizan una función dentro del ecosistema.
- No se deben recoger setas demasiado maduras, porque son indigestas y contribuyen a la reproducción del hongo en el campo. Tampoco se deben recoger setas muy jóvenes, porque aún no han diseminado las esporas y, además, son fáciles de confundir con ejemplares jóvenes de especies tóxicas.
- No se deben consumir setas procedentes de zonas contaminadas, como ciudades o los bordes de carreteras de mucho tráfico, porque los hongos acumulan metales pesados como el plomo.

- A la hora de transportar las setas recogidas, usar recipientes que permitan su aireación, como cestas de mimbre. No se deben usar bolsas de plástico o mochilas, porque impiden la difusión de las esporas de las setas y aumentan el riesgo de pudrición.
- No se debe remover ni rastrillar el suelo, ya que podemos dañar y matar el micelio (cuerpo subterráneo del hongo).
- Antes de ir a recolectar a un monte hay que informarse de si se trata de una zona regulada o con una normativa especial y, en ese caso, solicitar el permiso pertinente de recogida.



AGENDA

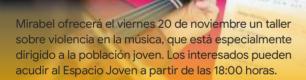
Noviembre / Diciembre

Apunta, que nos vamos a la reserva

Os contamos algunos de los eventos más atractivos de los próximos meses en la Reserva de la Biosfera de Monfragüe

AGENDA

TALLER SOBRE VIOLENCIA EN LA MÚSICA (ESPACIO JOVEN) - 20 de noviembre



I EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "PRIMAVERA DESDE LA VENTANA"

El Centro Cultural 'El Silo' de **Jaraicejo** acogerá los días 3, 4 y 5 de noviembre la l Exposición Fotográfica "Primavera desde la ventana". El horario de visitas es de 11:00 a 14:00 horas los días 3 y 5, y de 16:00 a 20:00 horas el día 4.

VIAJE A LA PREHISTORIA DE MONFRAGÜE



RUTA MTB ELÉCTRICA POR LA DEHESA



RUTA GEOLÓGICA "EN BUSCA DE LA CUARCITA ARMORICANA"

Villarreal de San Carlos



→ FECHA: 7 de noviembre

La ruta geológica de la cuarcita armoricana tiene su punto álgido en formaciones como Peña Falcón. Su recorrido sigue el arco que esta formación rocosa describe de este a oeste entre el geoparque Villuercas Ibores Jara y la frontera portuguesa. Al recorrido lineal de 291 kilómetros se suman 19 itinerarios alternativos que proponen visitas de interés geológico, patrimonial y medioambiental. La ruta está ideada para practicarla en vehículo, aunque se puede combinar con tramos a pie, como el camino que va de Villarreal de San Carlos a Cerro Gimio.

TALLER GASTRONÓMICO DE ELABORACIÓN DE QUESO ARTESANO

14 de noviembre. Serrejón



Aprende cómo se elabora un auténtico queso artesano con este taller gastronómico que se celebra en Serrejón el 14 de noviembre. Esta actividad está enmarcada dentro del calendario del Mes de la Reserva de la Biosfera, que cuenta con otras dos citas gastronómicas programadas: "Descubre la fabricación de embutidos ibéricos", que se llevará a cabo el 2 de noviembre en Malpartida de Plasencia, y una demostración y taller de cocina con productos km 0 el día 28 de noviembre en Toril.

MAG/RBM · ENTREVISTA 12



SARA BRAVO

ENTREVISTA

SECRETARIA DE LA ASOCIACIÓN MICOLÓGICA DE SERRADILLA

Sara Bravo es una gran aficionada al mundo de las setas desde pequeña. Con siete años ya iba al monte con sus padres y ahora es ella la que disfruta de esta afición con su hijo. Además, es la secretaria de la Asociación Micológica de Serradilla, que nació para regular la recolección de setas en la localidad. Hablamos con ella de la labor de la asociación y del importante sustento económico que las setas representan para muchas familias de la zona, entre otros asuntos.

RBM- ¿En qué año inició su andadura la Asociación Micológica de Serradilla? ¿Cuántos socios son actualmente y cuáles son los requisitos necesarios para pertenecer a ella?

SARA BRAVO- La asociación se fundó en 2017 y actualmente somos 425 socios. Somos vecinos de Serradilla y gente cercana al pueblo, ya que uno de los requisitos para formar parte de la asociación es estar empadronado aquí o ser hijo o nieto de serradillano. El otro requisito es ser mayor de 14 años.

RBM-Ya sabemos los requisitos necesarios para pertenecer a la asociación, pero, ¿cuáles son los beneficios?

S.B.-Los beneficios son, sobre todo, la recolección

intensiva. La actividad de la asociación está regulada por medio de una ordenanza municipal. Solo se puede recoger con un permiso de recolección recreativa, que puedes sacar en el ayuntamiento, o a través de la asociación.

RBM-¿Qué actividades realizan en la Asociación Micológica de Serradilla? ¿Solo recolección por afición y para la venta o también existe una labor de divulgación?

S.B.-En principio, como llevamos poco tiempo y la situación actual tampoco lo permite, el ayuntamiento nos concede el permiso de recolección intensiva para poder recolectar hasta 30 kilos por día y persona para proteger el monte de personas que vienen a recoger setas y no mantienen una conducta adecuada. Nos gustaría hacer labores de divulgación, pero llevamos poco tiempo y ahora con la pandemia es complicado. Por ejemplo, el año pasado hicimos un curso a través de Diputación con el objetivo de conocer un poco más las setas, las especies que hay, el modo de conservación de cada una, si son comestibles o buenas para la venta o no... También tuvimos dos salidas al campo para conocer un poco más algunas especies.

RBM-¿Barajan alguna idea que deseen llevar a cabo desde la asociación cuando la situación lo permita?

S.B.-Una idea es una exposición micológica en la que mostremos y expliquemos las setas que hay y las zonas en las que se puede recoger cada especie: zona de castaños, de pinar, de pradera... con su vegetación y su seta correspondiente e indicando con unos carteles si son tóxicas o comestibles. La gente iría a recoger setas, las traería y las clasificaríamos.

RBM- Volviendo al tema de la recolección. ¿No se puede salir a buscar setas si no se pertenece a la asociación?

S.B.-Como para pertenecer a la asociación hay que cumplir los requisitos de los que hemos hablado antes [estar empadronado en Serradilla y ser mayor de 14 años], las personas que no los cumplan pueden conseguir el permiso de recolección de la modalidad intensiva en el ayuntamiento para toda la temporada, para el día o para el fin de semana. También existe una modalidad divulgativa, para fines científicos, que es gratuita.

RBM-¿Qué opinión tiene sobre la micología como valor económico en la zona?

S.B.-Aquí en Serradilla tiene un importante valor, porque mucha gente se dedica al campo y, como en la época de invierno no hay ninguna cosecha que recolectar, el único sustento de muchos vecinos es la recolección de setas y es el aporte económico que tienen durante estos tres meses. La gente de Mirabel también se dedica a esto, aunque suelen venir a Serradilla a por setas.

RBM-¿Y está regulada de algún modo la venta de setas? Como ha señalado, se trata de un sustento económico importante para algunas familias.

S.B.-El tema de la venta es un problema porque no está regulada de ninguna manera. los compradores son los que ponen el precio que quieren y tú no puedes negociar. El precio no está estipulado de ninguna forma, te lo pueden cambiar de un día para otro y no se puede hacer nada. La única forma de regularlo sería a través de una cooperativa y que fuera ella la que pusiese el precio.

MAG/RBM·ENTREVISTA 13

RBM-¿En qué lugares de Serradilla se permite la recolección de setas?

S.B.-Hay zonas que no están acotadas, como Santa Catalina y la zona de la dehesa. Solo está acotado el Monte Público 114, que tiene muchas hectáreas para la recolección.

RBM-¿Cuáles son las especies más habituales que podemos encontrar aquí?

S.B.-Las más comunes son los *boletus edulis* y *aereus*, el parasol, el níscalo y alguna *amanita caesarea*, pero esas son más difíciles de encontrar. También hay pie azul, que últimamente se está comercializando. Las amanitas son las más caras, pero como aquí se encuentran muy pocas, no se suelen destinar a la venta. Los boletos son lo que más valor pueden tener, en torno a 8 ó 10 euros el kilo.

RBM-¿Se sigue realizando el taller micológico en Serradilla? ¿En qué consiste? ¿Hay fecha para el próximo?

S.B.-El año pasado lo que hicimos fue un curso en colaboración con la Diputación, pero nuestra intención es organizar jornadas micológicas como las que se hicieron a principios de los 2000, de recolección y clasificación de las setas que se recogen, que tuvieron mucho apoyo. Incluso contactar con alguien de la Sociedad Micológica Extremeña. Nos gustaría que tuviera una parte divulgativa y otra de salidas al campo. También hemos pensado en unas jornadas gastronómicas con los bares, para que la gente vea cómo se cocinan las setas y que prueben otras variedades, que no sea siempre el níscalo. Querríamos seguir por ese camino, pero necesitamos un poco más de impulso y organización y ahora con la covid sería tirar el dinero.

RBM-¿Cómo les afecta el Plan Rector de Uso y Gestión del Parque Nacional de Monfragüe (PRUG)? ¿En qué consisten exactamente estas medidas?

•S.B.-El PRUG únicamente regula la zona que está dentro del Parque Nacional y esto no es zona del Parque. Aunque sí hay una zona que se encuentra dentro de él y aquí el PRUG dice que tenemos que tener un plan de actuación para poder recolectar setas en esta parte. Nos hemos reunido con el director del Parque y hemos conseguido un permiso especial solo para esa zona. El concejal de Medio Ambiente [Borja García Prieto] presentó un plan de actuación en el que indicaba cómo es la recolección recreativa, dónde se recolecta, etc. A efectos prácticos es como la ordenanza municipal de la que hemos hablado antes, solo que en esa parte se necesita un permiso del director del Parque.

RBM- Gastronómicamente, ¿qué destacaría de las setas de la zona? ¿Existe alguna especialidad culinaria en Serradilla?

S.B.- Aunque no hay un plato típico como tal, lo que se hace mucho es la carne de caza (venao o jabalí) con boletus, que casa muy bien y, además, esta también es zona de caza.

RBM- Para finalizar, ¿está de acuerdo con el concepto "turismo de setas"? ¿Considera que es una buena opción otoñal?

S.B.- Sí, además me parece que puede ser muy productivo junto con la berrea. Como se necesita un permiso de recolección, hemos propuesto que se pueda sacar también en los alojamientos turísticos para facilitar el trámite a los turistas que vengan.



VALOR ECONÓMICO

"Las setas tienen un importante valor económico en Serradilla. Mucha gente se dedica al campo y, como en invierno no hay ninguna cosecha que recolectar, el único sustento es la recolección de setas".

IDEA DE FUTURO

"Nos gustaría llevar a cabo jornadas micológicas como las que se hicieron a principios de los 2000 y que tuvieron mucho apoyo. Ese es el camino que queremos seguir, pero necesitamos un poco más de impulso y organización".







Galería de fotos - Varias imágenes de Sara Bravo buscando setas en el Monte Público 114 de Serradilla.

MAG/RRM · **RESERVA EN FEMENINA**



RESERVA EN FEMENINA

Imaginación y audacia para construir una reserva más justa e igualitaria, en femenina

RESERVA EN FEMENINA

→ MONTSE ELVIRA

TENDERA Y GANADERA DE PEDROSO DE ACIM

Un número más seguimos rindiendo homenaje a las mujeres rurales emprendedoras. En esta ocasión, para resaltar la figura de nuestra protagonista, Montse Elvira Durán, contamos con la colaboración de su amigo Cándido Manuel Martín, ambos vecinos de Pedroso de Acim y dos valientes que han decidido quedarse en esta localidad donde apenas hay censadas 96 personas. Con este pequeño tributo en forma de entrevistacharla, Cándido quiere que no solo sean los vecinos de Pedroso los que conozcan a Montse, puesto que "ellos ya tienen la fortuna de tenerte como amiga y compañera de caminos", le dice.

Montse Elvira es ganadera y, además, lleva 16 años al frente de la única tienda de comestibles de Pedroso de Acim, cuyos dueños son los propietarios de Jamones y Embutidos Mallo que, por supuesto, proveen a la tienda de sus ibéricos productos. Montse se define 100% pedroseña: "nací aquí, me crié aquí y



Montse Elvira

mis padres son de aquí", explica. Pero Montse, para sus vecinos, es mucho más que la tendera del pueblo: también los escucha a diario y les tiene dedicación. Como apunta Cándido, "hay personas mayores que viven solas y Montse es la primera persona con la que establecen un contacto directo en todo el día". Por eso mismo, prosigue Cándido, "te vemos como algo más que una simple vecina. Tú nos ves a todos a diario y sabes lo que necesitamos, y eso tiene un valor incalculable".

Y esa sensación de sentirse arropados por ella se ha hecho más fuerte durante el confinamiento y con la situación actual. "Te vemos como una persona especial y por eso hoy estás aquí", subraya Cándido. Montse también se encarga de llevarle a sus vecinos la compra a casa e, incluso, ajusta el horario de apertura de la tienda, como ya ocurrió precisamente durante el confinamiento. "Si un vecino me necesita, a cualquier hora, me llama y voy. Nos llevamos todos muy bien", cuenta.

A su labor en la tienda se une su trabajo como ganadera -comenzó con siete vacas y ahora tiene 25 cabezas de ganado-. Trabaja de lunes a domingo porque, como ella misma sabe, "los animales no conocen de festivos". Y sabe de lo que habla porque Montse lleva trabajando toda la vida: "Empecé ayudando a mi padre en el bar con 18 años y ahora tengo 46". Más tarde pasó a regentar ella misma el bar. De su padre también heredó su pasión por los animales: "Me crié en una finca y, como mi padre también tenía cabezas de ganado, he crecido con ello".

Siempre ha tenido claro que se quería quedar en el pueblo. Sin embargo, es pesimista sobre el futuro de Pedroso: "Lo veo gris. La mayoría de los pueblos de esta zona son tan pequeñitos que no nos tienen en cuenta. Tampoco veo claro mi trabajo: cada vez quedamos menos habitantes y demanda, los pueblos se están vaciando", lamenta.

El deseo de Montse y Cándido es que el pueblo se llene de habitantes, que no muera y que la gente joven no se tenga que marchar ante la falta de expectativas, aunque ella confía en poder jubilarse en su querido Pedroso: "Yo estoy encantadísima con mi trabajo y me gustaría jubilarme aquí". Ojalá se cumpla.

FRASES DESTACADAS



MONTSE ELVIRA

"La mayoría de los pueblos de esta zona son tan pequeñitos que no nos tienen en cuenta. Tampoco veo claro mi trabajo: cada vez quedamos menos habitantes y, si no hay demanda, no hay oferta. Los pueblos se están vaciando".



CÁNDIDO M. MARTÍN

"Recuerdo ir a comprarle la leche a Angelita y a Cándido y el pan a Tía Sagrario, que hacía un pan exquisito. Y en los últimos cuarenta años todo ha ido a menos".

MAG/RBM · **Reserva en Femenina** 15

"Te vemos como algo más que una simple vecina. Tú ves a todos los vecinos a diario y sabes lo que necesitan, y eso tiene un valor incalculable".

CÁNDIDO M. MARTÍN

"Yo estoy encantadísima con mi trabajo y me gustaría jubilarme aquí".

MONTSE ELVIRA



Charla entre Montse Elvira y Cándido Manuel Martín

LA FICHA RBM-MAG

Nombre y apellidos: Montse Elvira Durán.

Localidad natal: Pedroso de Acim.

Municipio de residencia actual: Pedroso de Acim.

Cargo o actividad laboral actual:

Regenta la única tienda de comestibles de Pedroso de Acim y también es ganadera.

Fecha de inicio del cargo o actividad laboral actual: 2004.

ESPECIAL RECUERDA



TOPÓNIMO: CASAS DE MILLÁN

Un número más nos acercamos a la obra Los nombres de Extremadura. Estudios de toponimia extremeña, de Antonio M. Castaño Fernández, para explicar el origen de los nombres de los municipios que conforman la Reserva. En esta ocasión hablamos de Casas de Millán, un municipio situado entre Cáceres y Plasencia. El topónimo alude a un poblador con la mención de su nombre. Millán es un antropónimo, no muy frecuente hoy, derivado de AEMILIANI. En esta misma provincia tenemos un Millanes y, además, hay Millán en Lugo, Pontevedra y La Coruña; pero también abunda su forma hagiotoponímica -parte de la toponimia que estudia los topónimos relacionados con los nombres de santos-: San Millán de la Cogolla, San Millán de Lara. Este topónimo se incluye entre los referidos a construcciones y viviendas, y entre los nombres alusivos a personas.







RECUERDO AL REGADÍO Y A LOS PUEBLOS DE COLONIZACIÓN

El 7 de septiembre de 1954 se publicó un Decreto en el Boletín Oficial del Estado (BOE) por el que se aprobaba el Plan General de Colonización de la zona regable por los canales derivados del pantano de Rosarito, que abarca las provincias de Cáceres y Toledo. La Comunidad de Regantes del Canal de Rosarito "Margen Derecha" cuenta con un sistema que abastece de agua a varios municipios de esta zona regable, entre los que destacan Navalmoral de la Mata, Talayuela y Casatejada, además de varios núcleos de la Campana de Oropesa -estos últimos suministrados desde Navalcán-.

La Ley 21/1971 de 19 de junio sobre el aprovechamiento conjunto Tajo-Segura, en su artículo 3º dos, contemplaba estas obras de regulación del río Tiétar para la transformación en regadíos de aquellas zonas en las que resultara viable. Como consecuencia, surgieron asentamientos que han ido desapareciendo, como el caserío provisional de Torrejón el Rubio. Otros núcleos de población o pueblos de colonización populares fueron Maulique, en Toril, que estuvo vinculada al regadío en su origen y Baldio de Casatejada, cuya vivienda más representativa contaba con 50 m2, aproximadamente, y fue construida entre los años 1960 y 1969.



JUBILACIÓN DE ÁNGEL RODRÍGUEZ

El hasta ahora director del Parque Nacional de Monfragüe, Ángel Rodríguez, se ha jubilado en septiembre tras más de treinta años ligado a este espacio, primero como visitante, después como agente natural y, por último, como director del mismo. Tres décadas de dedicación, sacrificio, vocación, lucha y éxito por conservar un territorio que hoy es bandera de nuestra región, Monfragüe: Parque Nacional, Reserva de la Biosfera e, indudablemente, uno de los buques insignia de Extremadura. Con la marcha de Ángel, Alfredo Anega se convierte en el nuevo responsable del Parque.











- naturaleza
- cultura
- turismo activo
- gastronomía

OCTUBRE 30 / 31

O TORIL

Inauguración Espectáculo de luz y sonido "Construyendo Reserva"

31 oct

MIRABEL

Ruta con luna llena "Castillo y Padre Santo" @ 18:30h -21:00h

NOVIEMBRE 1 / 2

HIGUERA DE ALBALAT 1 nov

Taller para descubrir el mundo de las abejas

7) Thooh -14:00h

2 nov

MALPARTIDA DE PLASENCIA

Descubre la fabricación de embutidos ibéricos

@ 10:30h -12:00h / 12:00h -13:30h

NOVIEMBRE 7/8

VILLARREAL DE SAN CARLOS

Georuta en busca de "La Cuarcita Armoricana"

2 10:00h -13:30h

7 nov

DELEITOSA

Taller de fotografía de naturaleza con smartphone

(7) 17:00h -20:00h

SESTACIÓN DE EMPALME

Aventuras para la familia en "La estación olvidada"

(A) 11:30h -13:30h

NOVIEMBRE 21 / 22

TORREJÓN EL RUBIO

Viaje a la prehistoria de Monfragüe

@ 10:30h -14:00h

SAUCEDILLA

Rastros, indicios y huellas. Taller de interpretación @ 11:00h -13:30h

NOVIEMBRE 28 / 19

28 nov Showcooking y taller de cocina con productos km 0

(I) 11:00h -14:00h

29 nov

SERRADILLA

Ruta senderista teatralizada "Los bandolerus"

@ 09:30h -14:00h

NOVIEMBRE 14 / 15

ROMANGORDO

Ruta en kayak por el rio Tajo

0 10:00h -11:30h / 12:00h -13:30h

SERREJÓN

Taller de elaboración de queso artesano

@ 11:00h -14:00h

MIRABEL

Astroturismo: dehesas y estrellas

(2) 17:30h -20:00h

ROMANGORDO

Ruta botánica "Conocimientos ancestrales"

(I) 11:00h -13:30h

CASATEJADA

Descubre el toro y el caballo en la dehesa

11:00h -14:00h

HA7 AHORA TU RESERVA



Los aforos y las actividades pueden verse alterados por la normativa Covid-19

Toda la información y reservas en:

WWW.MESDELARESERVABIOSFERA.ES 🎔 🖾 🗘

*4 personas máximo por reserva

DICIEMBRE 6 / 7 / 8

SERRADILLA

5 dic

Taller y ruta a las pinturas rupestres de Sta. Catalina

(D) 10:30h -13:00h / 15:00h -18:00h

DELEITOSA

Visita guiada a una ganaderia extensiva

(1) 11:00h -14:00h

6 dic

JARAICEJO

Ruta senderista al majestuoso "Salto del Corzo"

Ø 09:00h -14:30h

Observación de aves en los humedales de Toril

(D) 10:00h -13:00h

♥JARAICEJO Taller de naturaleza para pequeños exploradores

(I) 11:00h -13:30h

DICIEMBRE W / 13

PHIGUERA DE ALBALAT 12 dic

Ruta teatralizada "Tras los pasos de los maquis"

(A) 11:00h -14:00h

CASAS DE MILLÁN

Ruta MTB eléctrica por los bosques de la dehesa

@ 09:30h -11:30h / 11:30h -13:30h

MALPARTIDA DE PLASENCIA Avistamiento de grullas en la Reserva

Ø 08:00h -11:00h







