



Naturaleza de Cáceres

SIETE FORMAS DE VIDA

Guía didáctica para 7 itinerarios
por los Ecosistemas de la provincia



Naturaleza de Cáceres

SIETE FORMAS DE VIDA

Guía didáctica para 7 itinerarios
por los Ecosistemas de la provincia

EDITA:

Servicio de Turismo. Diputación de Cáceres.

REALIZACIÓN Y PRODUCCIÓN:

ADENEX.

FOTOGRAFÍAS:

Juan Pérez, Elvira del Viejo,
Jesús Valiente, José María Benítez.

REDACCIÓN:

Juan Pérez (ADENEX).

DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN:

Industria Gráfica Igraex

EDICIÓN:

Enero 2012



Roquedo

Sierra de Las Villuercas

Pág.05



Bosque Caducifolio

Sierra de Gata

Pág.15



Bosque Mediterráneo

Z.I.R. Sierra de San Pedro

Pág.23



Leñosos de secano

Campo Arañuelo

Pág.33



Ecosistema Fluvial

Bosque Ripario. Río Ambroz

Pág.41



Pseudoestepa

Z.E.P.A. Llanos de Cáceres y
Sierra de Fuentes

Pág.49



Ecosistema urbano

Valle del Alagón

Pág.57



Introducción

Extremadura, con 41.633 km² es la quinta Comunidad Autónoma de España por territorio. No obstante, sus dos provincias son las de mayor superficie del Estado. Cáceres, con sus más de 19.800 km² ocupando la mitad norte de Extremadura, es la segunda tras Badajoz.

La provincia de Cáceres, como Extremadura, es una tierra de contrastes, en donde se alternan las montañas y bosques, una extensa red fluvial que drena sus aguas hacia las cuencas de dos de los grandes ríos ibéricos: Tajo y Guadiana, amplias llanuras desarrolladas, interminables zonas agrícolas, con cultivos de secano y el más reciente regadío, así como un rico patrimonio histórico diseminado por su geografía rural y urbana. Todos estos elementos proporcionan a Cáceres paisajes siempre cambiantes y sorprendentes, con una variedad natural admirable, digna de ser conocida, para disfrute de las generaciones presentes, y conservada como legado para las venideras.

En el presente cuaderno, se recogen los siete ecosistemas representados en la geografía cacereña. Hacemos un recorrido paralelo a la evolución humana: de las sierras al llano, desde nuestros ancestros viviendo en los abrigos rocosos y cazando en los bosques, pasando por la transformación de estos para cultivos y pastos, hasta el asentamiento definitivo en las poblaciones junto a los ríos.

De cada uno de los ecosistemas se hace una completa descripción inicial, pasando posteriormente a contextualizarlo en el espacio geográfico en que se va a realizar el recorrido. El relato pormenorizado del itinerario nos va guiando la ruta y situando a los elementos vivos (fauna, flora) en su biotopo, describiendo la interrelación con el medio, para comprensión del ecosistema.

La didáctica ha sido el puntero guía para la redacción de los textos, huyendo de tecnicismos para hacerla comprensible a más sectores de la población.

La inclusión de mapas, el reflejo de los itinerarios en ortofotos y la reseña de coordenadas geográficas en las distintas fases de los itinerarios, los hacen inconfundibles.

En el trabajo de campo, se ha contado con la inestimable colaboración de los Agentes del Medio Natural de la DGMN destinados en las comarcas seleccionadas, y en momentos en que esto no ha sido posible, por requerimientos de su servicio diario, vecinos de las zonas visitadas, especialmente en Villuercas, han prestado de forma desinteresada su exhaustivo conocimiento del territorio para conseguir descubrir itinerarios que discurren por vías y caminos públicos, todos ellos practicables por personas de la más diversa edad y condición, incluso con algún tipo de discapacidad, y mostrando los valores naturales del ecosistema desde el inicio de ruta.

En fin, la actividad que vamos a desarrollar guiados por este manual didáctico integra la actividad turística con la naturaleza, involucrando valores como la educación, la conservación ambiental y el respeto a la población local, pilares en los que se fundamenta el *ecoturismo*.



Simbología

CÁCERES Capital de Provincia

Plasencia Población de más de 20.000 habitantes

Trojuillo Población de 5.000 a 20.000 habitantes

La Piedad Otras poblaciones

--- --- Limite de Comunidad Autónoma

- - - - - Limite de Provincia

— Ferrocarril

— Autovía

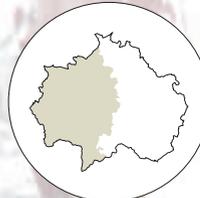
— Tramo de Autovía en Obras

— Carretera Nacional

— Carretera Básica

— Carretera Intercomarcal

— Carretera Local



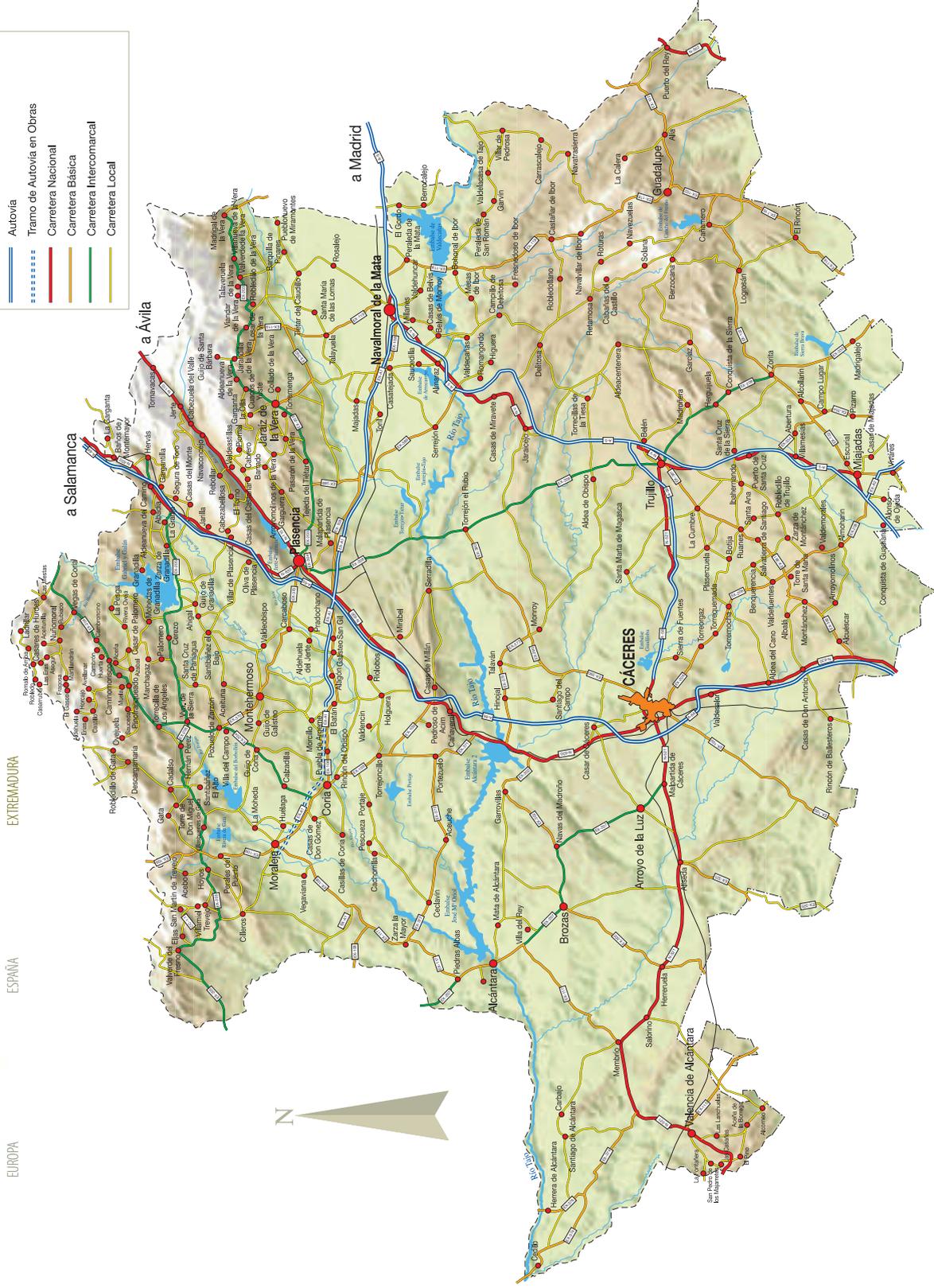
EXTREMADURA



ESPAÑA



EUROPA





Roquedo

Sierra de Las Villuercas



En las cumbres y laderas de algunas sierras, los bloques de la roca madre al descubierto, son el hábitat ideal para diversas especies animales y vegetales, que encuentran aquí un nicho ecológico ideal para vivir y reproducirse. Constituyen el llamado Ecosistema de Roquedo.

Los roquedos normalmente tienen un gran valor paisajístico, los grandes farallones de roca, resultado de los plegamientos en la corteza terrestre debido a la orogénesis y la erosión posterior de los materiales más blandos, coronan altivos los cerros de las sierras, o surgen del suelo en las laderas, ofreciendo diversidad.



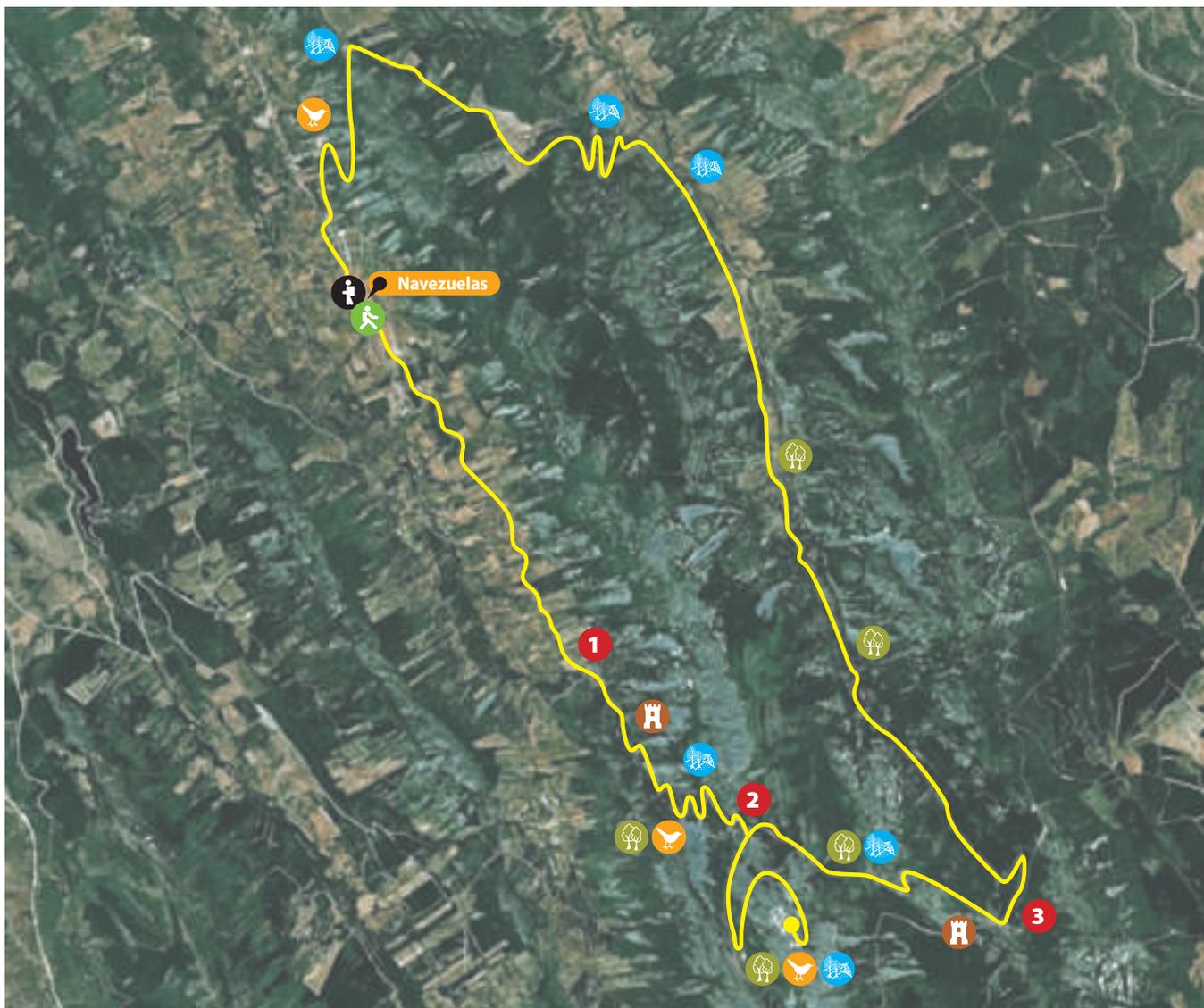
En los roquedos, por naturaleza, el suelo es prácticamente inexistente, predomina la desnudez. Es un medio natural con una acusada carencia de agua debido a la característica propia de las rocas, sin capacidad de absorción y la rápida evacuación del agua debido a la verticalidad o pronunciada pendiente que generalmente presentan. Esta circunstancia se ve agravada por su ubicación natural, normalmente en zonas con fuerte insolación y azote de vientos, fenómenos que provocan una rápida desecación de su superficie.

Por lo descrito anteriormente, los elementos bióticos: vegetales y fauna, que colonizan los roquedos, especialmente los primeros, deben estar muy especializados. Los

vegetales colonizan la roca asiéndose con sus raíces a las microfisuras, caso de los líquenes, o a las fisuras de mayor calibre, como los enebros, plantas que aprovechan como alimento los nutrientes y minerales disueltos en las aguas que temporalmente circulan por las rocas. En cuanto a la fauna, los extraplomos rocosos ofrecen un punto de despegue ideal para el vuelo a las grandes rapaces como el Buitre leonado o el Águila real, especies que nidifican además en las oquedades y cornisas de estos cortados rocosos respaldados por su inaccesibilidad. Otras especies de aves más pequeñas, llamadas trogloditas, viven y se reproducen en las fisuras y agujeros de estos cantiles y tanto los grandes huecos como los extraplomos son el lugar elegido por especies como los aviones roqueros para ubicar sus artesanales nidos de barro. El roquedo demuestra así ser un ecosistema con una gran biodiversidad.



En todas las sierras extremeñas con cresterías de roca, y especialmente en las cuarcíticas se da este tipo de ecosistema, siendo la sierra cacereña de Las Villuercas uno de los representantes



PUNTO INICIO/FIN DEL ITINERARIO. SUROESTE DE LA POBLACIÓN. 885 msnm.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 30' 53.89"N	4376774.31 m N
5° 26' 32.79" O	290034.09 m E

PUNTO INICIO PISTA SUBIDA A PICO VILLUERCAS, a 4 Km. del punto de salida.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 29' 8.75"N	4373481.60 m N
5° 25' 13.67" O	291836.45 m E

BIFURCACIÓN DEL CAMINO EN PICO VILLUERCAS, a 7 Km. del punto de salida. 1410 mnsnm.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 28' 28.70"N	4372210.94 m N
5° 24' 17.95" O	293134.77 m E

PARADA EN CUMBRE PICO VILLUERCAS, 1550 mnsnm

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 28' 9.73"N	4371618.87 m N
5° 24' 6.58" O	293390.90 m E

POZO DE LA NIEVE.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 28' 3.36"N	4371390.19 m N
5° 22' 51.35" O	295183.72 m E

DESVÍO CAMINO HACIA VALLE DE VIEJAS.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 28' 6.93"N	4371487.65 m N
5° 22' 56.01" O	295075.03 m E

PARADA EN EL COLLADO DE LANDRINO.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 31' 45.82"N	4378229.34 m N
5° 26' 12.22" O	290260.57 m E



INICIO DE LA RUTA



FINAL DE LA RUTA



INDICACIONES



FLORA



FAUNA



PAISAJE



MONUMENTO



FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Buitre leonado ①	<i>Gyps fulvus</i>	R		N
Águila real ②	<i>Aquila chrysaetos</i>	R		N
Águila perdicera	<i>Hieraetus fasciatus</i>	R		N
Milano negro	<i>Milvus migrans</i>		M	N
Ratonero común	<i>Buteo buteo</i>	R		N
Águila culebrera	<i>Circaetus gallicus</i>		M	N
Gavilán	<i>Accipiter nissus</i>	R		N
Roquero solitario ③	<i>Monticola solitarius</i>	R		N
Avión roquero ④	<i>Ptyonoprogne rupestris</i>	R	M	N
Acentor común	<i>Prunella modularis</i>		M	N
Arrendajo común	<i>Garrulus glandarius</i>	R		N
Rabilargo	<i>Cyanopica cyanus</i>	R		N
Urraca	<i>Pica pica</i>	R		N
Oropéndola	<i>Oriolus oriolus</i>		M	N
Curruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>	R		N
Curruca mosquitera	<i>Sylvia borin</i>		M	
Agateador común	<i>Certhia brachidactyla</i>	R		N
Trepador azul	<i>Sitta europaea</i>	R		N
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Zorzal común	<i>Turdus philomelos</i>		M	
Escribano montesino	<i>Emberiza cia</i>	R		N
Pito real	<i>Picus viridis</i>	R		N
Pico picapinos	<i>Dendrocopos major</i>	R		N
Mito	<i>Aegithalus caudatus</i>		M	N
Colirrojo tizón	<i>Phoenicurus ochruros</i>	R		
Collalba negra	<i>Oenanthe leucura</i>	R		N
Paloma torcaz	<i>Columba palumbus</i>	R		N

FAUNA (Mamíferos)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Residente	Cría
Ciervo ⑤	<i>Cervus elaphus</i>	R	C
Jabalí	<i>Sus scrofa</i>	R	C
Corzo	<i>Capreolus capreolus</i>	R	C
Muflón	<i>Ovis orientalis musimon</i>	R	C
Zorro	<i>Vulpes vulpes</i>	R	C

más genuinos, con impresionantes farallones de cuarcita coronando sus cumbres y características y espectaculares “pedreras” o “casqueras” en las laderas. Son depósitos de rocas de diverso tamaño provenientes de las fracturas en los farallones de cumbre producidos desde hace millones de años, durante el periodo geológico del Cuaternario debido a la meteorización mecánica de estas rocas. Estas pedreras se ven dispuestas en las laderas, surgiendo desde la misma base de las crestas, con una estabilidad en los bloques más o menos difícil debido al grado de pendiente. Los troncos de los

árboles y arbustos que crecen aferrados al suelo entre las juntas de bloques realizan una labor de sujeción fundamental para la estabilidad de estas formaciones pétreas.

Las Villuercas está situada al suroeste de la provincia de Cáceres, entre Los Ibores y Campo Arañuelo al norte, la comarca pacense de La Siberia al sur, Trujillo al oeste y la provincia de Toledo al este. El impresionante macizo montañoso que forma esta comarca hace de vertiente de aguas entre los ríos Tajo y Guadiana. Sus valles vierten aguas hacia estos dos ríos ibéricos.



Pedrera. Sierra de las Acebadillas

El itinerario que se plantea, realiza un recorrido totalmente serrano entre dos valles de estas sierras, con los roquedos y pedreras como testigos mudos de nuestro interés. Discurre por el término municipal de Navezuelas, pueblo situado a 930 m. de altitud en el corazón del macizo de Villuercas.

 Iniciamos el recorrido en la misma población, tomando la carretera CC-97, de Navezuelas a Cañamero, como travesía del pueblo. La carretera recorre el Valle del pueblo o del Almonte, llamado así localmente, entre parcelas de castaño y cerezos, trazadas perpendicularmente a las cumbres de las sierras de las Acebadillas y de La Pizarra, ambas coronadas por grandes farallones de cuarcita.

A unos cuatro kilómetros de la salida, tomamos un desvío a nuestra izquierda para continuar por una empinada pista asfaltada trazada por la solana de la Sierra de las Acebadillas, que sube en dirección al pico Villuercas, y finalmente enlaza con el vecino pueblo de Guadalupe. 

Desde la cumbre de la sierra descienden numerosas y extensas pedreras, nominadas localmente por el nombre de su propietario: "la tía Juana la Calderera", "Cancho del tío José el Herrero", "el Cancherón Grande" etc. Paredes construidas a base de piedra, símbolo patente de la cultura de la roca, marcan y separan las diferentes parcelas, aquí llamadas "Hazas". Castaños, robles, encinas y alcornoques diseminados por las pedreras hacen cuña con la base de sus troncos entre los bloques de roca para lograr su estabilidad, y arbustos como los madroños, jaras, distintas especies de retamas, cantuesos, hierba de San Juan, siempreviva de monte, etc., surgiendo del escaso suelo que dejan libre las rocas también realizan su función de sujeción, a la vez que dan pluralidad botánica al roquedo, para que tanto aves forestales como el Pito real, currucas, escribanos, zorzales o rupícolas como la Collalba negra encuentren su hábitat idóneo. 

A media altura de la subida, la zigzagueante pista bordea una espectacular pedrera con forma de abanico hundido en el centro hacia donde van a parar las aguas que escurren de las cumbres que coronan este paraje. El sonido de la corriente se deja notar bajo los bloques de roca, es el origen y nacimiento del río Almonte, principal afluente del Tajo por su margen izquierda. El caudal en este punto no es visible, pero lo vemos aparecer unos cientos de metros más abajo, en la cabecera del valle al que da nombre el río. Estamos ubicados a más de 1.200 m. de altitud. La somera humedad bajo las rocas hace que las fisuras entre ellas se encuentren totalmente tapizadas de musgos y helechos pese a su fuerte exposición de solana, incluso especies vegetales propias de zonas húmedas como zarzas, sauces o abedules colonizan los huecos desnudos de rocas,



Helecho común



FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Perenne	Caducifolio
Roble melojo (1)	<i>Quercus pyrenaica</i>		C
Castaño	<i>Castanea sativa</i>		C
Encina (4)	<i>Quercus ilex</i>	P	
Alcornoque	<i>Quercus suber</i>	P	
Coscoja	<i>Quercus coccifera</i>	P	
Piruétnano	<i>Pyrus bourgeana</i>		C
Madroño	<i>Arbutus unedo</i>	P	
Majuelo	<i>Crataegus monogyna</i>		C
Enebro rojo (3)	<i>Juniperus oxycedrus</i>	P	
Loro	<i>Prunus lusitanica</i>	P	
Pino rodeno	<i>Pinus pinaster</i>	P	
Pino piñonero	<i>Pinus pinea</i>	P	
Mirto	<i>Mirtus communis</i>	P	
Álamo negro	<i>Populus nigra</i>		C
Álamo blanco	<i>Populus alba</i>		C
Aliso	<i>Alnus glutinosa</i>		C
Higuera	<i>Ficus carica</i>		C
Acebuché	<i>Olea europaea</i>	P	
Retama común	<i>Retama sphaerocarpa</i>	P	
Retama negra	<i>Cytisus scoparius</i>	P	
Lentisco	<i>Pistacea lentiscus</i>	P	
Aulaga	<i>Genista hirsuta</i>	P	
Jara pringosa (2)	<i>Cistus ladanifer</i>	P	
Jara cervuna	<i>Cistus populifolius</i>	P	
Jarilla	<i>Halimium umbellatum</i>	P	
Brezo	<i>Erica spp.</i>	P	
Cantueso	<i>Lavandula stoechas</i>	P	
Tomillo común	<i>Tymus vulgaris</i>	P	
Zarza	<i>Rubus fruticosus</i>	P	
Madreselva	<i>Lonicera caprifolium</i>	P	
Rusco	<i>Ruscus aculeatus</i>	P	
Durillo	<i>Viburnum tinus</i>	P	

y en los bordes de la pedrera, plantas aromáticas con menos apetencia hídrica como el tomillo y el orégano crecen frondosas. 🌿

Las viejas paredes de roca trazadas a lo largo de la casquera, construidas sin ningún tipo de material de unión entre bloques, las hace especialmente apetecibles para la microfauna, ratones, lagartijas, culebras, incluso aves como las collalbas encuentran en el interior de estas paredes un lugar ideal para vivir y reproducirse, aislados de la humedad del suelo.



En los farallones de roca que flanquean la enorme pedrera, el inquieto Roquero solitario y los pesados buitres leonados nos observan expectantes desde las crestas.

Dejamos al invisible Almonte escaparse ladera abajo y continuamos ascendiendo por la pista, ahora flanqueados por grandes matas de retama y roble que crecen a ambos lados. 🐦



Los fracturados bloques de roca en la cumbre nos dan idea de la formación de las numerosas pedreras. El intenso frío lo sugiere. En un proceso lento pero seguro, el hielo va a seccionar la roca en bloques de diferente tamaño, a los que tras caer, la erosión de los materiales blandos del suelo va a provocar su desplazamiento ladera abajo. Empobrecidos por el intenso frío, enebros y encinas se aferran a la roca en las numerosas fisuras, son casi los únicos representantes de la vegetación arbórea a esta altitud, aún así ambas especies no superan la etapa arbustiva, igual que los robles. No obstante, a la altitud en que nos encontramos (1400 m), el Brezo y la Jarilla son las plantas predominantes, formando auténticas praderas. 🌿

En este paraje llamado Collado de Ballesteros, el camino que hemos traído hasta aquí toca con la pista de acceso al techo de la comarca, el Pico Villuercas. **2** Tomamos a la derecha, y tras recorrer unos dos kilómetros y medio llegamos al vértice geodésico, con una altitud de 1600 m. Hemos recorrido 7 km. desde el inicio del itinerario. Es interesante aprovechar este momento para interpretar en su conjunto el macizo de las Villuercas, la sucesión de valles y crestas orientadas de noroeste a sureste, impresionantes roquedos en las cumbres y la sucesión interminable de pedreras en las laderas, la divisoria de aguas hacia las dos cuencas hidrográficas, Tajo al norte y Guadiana al sur. Pese a la diversidad de ecosistemas, reina el roquedo, que históricamente ha condicionado las actividades de esta sociedad rural. Sorprende la inmensidad del paisaje que se contempla desde este punto, solo desmerecido con el complejo de edificios y antenas instalado en el vértice geodésico. Acentores, aviones roqueros, currucas, roquero solitario, chovas piquirrojas, etc. son las aves características de estos parajes. 🌿 🐦 🌿

Bajando de nuevo por la pista haremos una última interpretación del paisaje del valle del Almonte antes de llegar de nuevo al punto de confluencia con la pista que hemos traído en la subida, pues continuamos hacia el este para encontrar la cabecera del Valle de Viejas, en la umbría de la Sierra de las Acebadillas. 🌿 🌿

La ladera norte del Pico Villuercas, se ve tapizada por extensas manchas de Brezo y Roble que hacen de protector natural del suelo ante la erosión. En las zonas desnudas emergen numerosos bloques de roca de mediano tamaño. Algunos de ellos se encuentran fracturados, seguramente ocasionado por alguna descarga eléctrica provocada por un rayo. El color claro de la roca denota si la fractura ha sido reciente o no.



Desde este punto el Valle de Viejas se contempla en toda su extensión. En los cantiles que coronan las laderas, grandes manchas blanquecinas muy localizadas contrastan con el color verde grisáceo de los líquenes que colonizan la superficie de las rocas, son las zonas en donde asientan sus colonias los buitres leonados. La constante deposición de sus excrementos elimina los líquenes de la

superficie del cantil, dejando al descubierto el color claro natural de la cuarcita.

Unos cientos de metros más de pista, y una señal indicativa nos señala el acceso que conduce a un antiguo pozo de la nieve. Nos podemos acercar a contemplarlo, pues está muy cercano. Es un antiguo nevero artificial, pozo excavado en el suelo con unas relativamente grandes dimensiones y que ya no conserva nada de su cubierta, aunque sus paredes de mampostería presentan todavía un buen estado de conservación. Fue mandado construir por los monjes del cercano Real Monasterio de Guadalupe para mantener el hielo preciso para la conservación de los alimentos de los religiosos y apoyo a las investigaciones del hospital del monasterio. 🏠

Continuando la pista en dirección a Guadalupe, tras un breve tramo, el desvío es obligado hacia la izquierda, en dirección al llamado Valle de Viejas. El borde de la carretera se encuentra tapizado de jarillas, pero nada más salir de la pista asfaltada, un denso matorral de brezo, matas de roble y encina flanquean el nuevo camino, ahora con firme de tierra. 3 Los roquedos en ambas laderas del valle se muestran muy estratificados, con profundas grietas en toda su superficie.

El camino es como una brecha abierta entre los filones de roca que cubren casi por completo las laderas, llegando hasta el mismo centro del valle por donde discurre el río Viejas, nacido en este paraje, a 1075 m. de altitud de entre un denso robledal, árboles adultos en formación columnar que compiten en altura buscando la luz. El poco suelo existente entre los cantos de roca de las pedreras, que se disputan los árboles, se enriquece con la descomposición del tapiz de hojas caídas de los robles y helechos dada la elevada humedad. 🌿

El camino baja y atraviesa el cauce del principal afluente en cabecera del Viejas, el conocido como Arroyo de la Portuguesa, que arrastra las cristalinas aguas filtradas bajo las rocas de la ladera de umbría del valle. En la superficie de las rocas un inmenso tapiz de musgo, denota la elevada humedad de esta ladera orientada al norte. Frondosos castaños





Valle de Viejas. Cultivos

compiten con los robles a este nivel, en que existe mayor disponibilidad y riqueza en el suelo que a mayor altitud. 🌿

A tramos, el matorral y los árboles ocultan las rocosas laderas, pareciendo quitar importancia a este ecosistema, aún así, en cuanto el bosque da un respiro, los impresionantes roquedos se muestran altivos. La agricultura como actividad profundamente transformadora del paisaje también compete con el roquedo, abriéndose paso en las zonas de pedrera baja del valle, aprovechando el suelo más fértil y profundo para asentar pequeñas explotaciones con huertos en las márgenes del río y plantaciones de cerezos que gatean por la ladera hasta que el dominio de la cuarcita hace inviable su implante. 🌿 Es la interrelación humana con el medio, que en numerosas ocasiones se muestra difícilmente conciliable. No es el caso de los buitres y grandes águilas, paisanos y habitantes así mismo de estos bruscos parajes, en perfecta armonía con su hábitat, al que solamente agreden como ya hemos explicado en pasajes anteriores alterando con sus deposiciones el cromatismo de los inaccesibles cantiles. 🌿

El camino sin asfaltar continua valle abajo, zigzagueante, y tras atravesar el Valle de la Tejadilla, asciende hasta toparse con una pista asfaltada, que hemos de tomar a la izquierda para conducirnos al punto mas elevado de esta, el llamado Collado Landrino, puerto que hace de divisoria natural de los valles de Viejas y del pueblo o Almonte.

Desde este punto se observan los numerosos roquedos de cumbre y las pedreras en las laderas de las sierras y collados que forman ambos valles, así como el pequeño pueblo de Roturas de Cabañas. 🌿

La carretera desciende hacia el pueblo escoltada a ambos lados por una densa vegetación arbustiva de jaras, con sobresalientes encinas y alcornoques adultos. Por encima del bosque, cantiles de roca que alojan una importante colonia de buitres leonados, fácilmente observables aun sin prismáticos por su cercanía. 🦅

La continua y sinuosa bajada nos lleva en muy poco tiempo a la población. Como final, una austera fuente (fuente de la Rana), construida en roca como no podía ser menos, recibe el constante chorro de agua cristalina que emana de la ladera para ofrecernos un agradable trago como final del interesante itinerario realizado. 📍 Hemos recorrido una distancia total de 28 km.



Fuente de la Rana. Navezuelas



Bosque
Caducifolio
Sierra de Gata



Robledal. San Martín de Trevejo



Se denomina bosque a toda aquella superficie de terreno ocupado por formaciones vegetales en que predominan los árboles, con una densidad y cobertura no inferior al treinta por ciento de la superficie del suelo. Los árboles son plantas altas dotadas de un tallo leñoso llamado tronco, que se ramifica a cierta altura.

Los bosques son ecosistemas imprescindibles para la vida en nuestro planeta.

En estos espacios naturales encuentran su hábitat numerosas especies de animales y vegetales, los árboles regulan de forma natural el flujo del agua, producen oxígeno atmosférico, fijan y protegen el suelo a donde se anclan, influyen sobre la atmósfera y el clima de ciertas zonas, y además, de los bosques se extraen numerosos productos necesarios para la sociedad (frutos, madera, caza).

Se conocen distintas formas de clasificación de los bosques: por el lugar del planeta donde se desarrollan (ejem.: Selva tropical, Manglar...), por la especie de árbol predominante (ejem.: Bosque de coníferas...), o la longevidad de sus hojas (perennifolios o caducifolios).

Al bosque caducifolio se le llama así porque las especies de árboles característicos de este ecosistema pierden la hoja en otoño, volviendo a recuperarla en primavera. En los meses que median entre estas dos estaciones los árboles presentan un aspecto casi desolador, y el suelo del bosque se tapiza con una densa capa de hojas muertas caídas de los árboles que se van descomponiendo lentamente, enriqueciendo y nutriendo el suelo.

El bosque caducifolio es propio de zonas montañosas, con humedad alta y constante durante todo el año, donde las precipitaciones anuales pueden llegar a los 1500 mm. Pese a que los veranos son cálidos y los inviernos fríos, las temperaturas no llegan a ser extremas. Estas condiciones ambientales de cierta benignidad provocan una gran biodiversidad, tanto vegetal como animal.

En cuanto a la vegetación, son distintos los niveles en que se organiza. El suelo lo tapizan los líquenes, musgos y distintas especies de hierbas. El arbustivo lo ocupan los arbustos, especies leñosas de no más de tres metros de altura; y finalmente el nivel arbóreo, con dos pisos de árboles: los árboles pequeños de entre tres y cinco metros, y el dosel final con especies de hasta treinta metros de altura.

En gran parte de los bosques caducifolios son solo unas pocas especies de árboles los dominantes: castaños, robles, hayas, que dan la denominación al bosque: castañar, robledal, hayedo... Estas especies se ven acompañadas frecuentemente por otros árboles como alisos, álamos o sauces, que se ciñen especialmente a las vaguadas y márgenes de los arroyos y escorrentías que bajan de las montañas. Se le llama a este tipo de bosque: bosque caducifolio mixto.

La fauna en el bosque se asocia a los distintos niveles en que se organiza la vegetación. A ras de suelo se da la mayor con-

Bosque caducifolio. Hojarasca



Bosque caducifolio. Castaños





Bosque
Caducifolio
Sierra de Gata

Ruta "subida a La Parrera".

Término municipal:

San Martín de Trevejo (Cáceres).

Accesos:

- Desde la Autovía A-66 o la carretera N-630, a la altura del Puerto de los Castaños desvío hacia Coria por la EX-109. En Coria tomamos la EX-108 hasta Moraleja y aquí de nuevo la EX-109 con dirección norte, buscando la intersección con la EX-205, tras pasar Perales del Puerto. Por esta última, y ahora en dirección oeste, unos kilómetros antes de llegar a Eljas, la carretera vecinal CC-1.1 nos conduce finalmente a nuestro destino: San Martín de Trevejo.
- Desde Plasencia podemos llegar a través de la Autovía EX-A1 hasta Moraleja y completar el acceso por el itinerario anteriormente descrito.



DISTANCIA A RECORRER:
9 km aproximadamente en la ida.

FIRME:
Asfalto y camino de tierra.

DIFICULTAD:
Media-baja. Ruta accesible.

POSIBILIDADES:
A pie, en bicicleta o automóvil.

DESNIVEL:
Inicio del recorrido en San Martín a 565 msnm, llegando a cumbre a 960 msnm.



**PUNTO INICIO/FIN DEL ITINERARIO.
SUROESTE DE LA POBLACIÓN.**

Salida desde el parque superior al cementerio de San Martín, que se encuentra junto a la carretera CC-1.2, con destino a la población salmantina de El Payo. 565 msnm.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
40° 12' 26.93" N	4453111.80 m N
6° 47' 51.84" O	687422.48 m E

**DESVÍO POR LA CTRA. CC-2.2.
HACIA VILLAMIEL**

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
40° 12' 47.56" N	4453778.05 m N
6° 47' 0.84" O	688612.34 m E

**DESVÍO POR LA CTRA. CC-2.2.
AL ANTIGUO CAMINO
SAN MARTÍN - HOYOS**

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
40° 11' 43.93" N	4451798.84 m N
6° 47' 29.87" O	687974.84 m E

**FIN ITINERARIO.
"LA PARRERA"**

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
40° 12' 31.10" N	4453304.91 m N
6° 46' 2.72" O	689999.00 m E



INICIO DE LA RUTA



FINAL DE LA RUTA



INDICACIONES



FLORA



FAUNA



PAISAJE



MONUMENTO



1



2



3



4

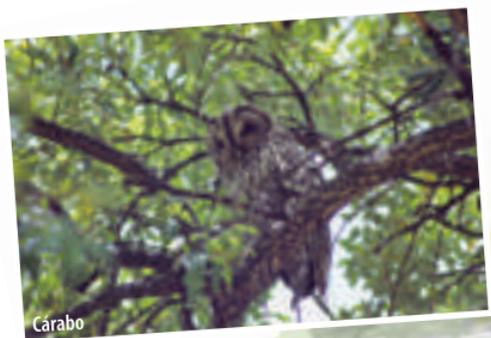
FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Buitre negro	① <i>Aegypius monachus</i>	R		N
Buitre leonado	<i>Gyps fulvus</i>	R		N
Milano negro	② <i>Milvus migrans</i>		M	N
Gavilán	<i>Accipiter nissus</i>	R		N
Oropéndola	<i>Oriolus oriolus</i>		M	N
Arrendajo común	③ <i>Garrulus glandarius</i>	R		N
Escribano montesino	④ <i>Emberiza cia</i>		M	N
Carruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>		M	N
Carruca mosquitera	<i>Sylvia borin</i>		M	
Mito	<i>Aegithalus caudatus</i>		M	N
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Zorzal común	<i>Turdus philomelos</i>		M	N
Zorzal alirrojo	<i>Turdus iliacus</i>		M	N
Paloma torcaz	<i>Columba palumbus</i>	R		N

centración y diversidad de fauna: reptiles (salamandras, lagartos), mamíferos pequeños y grandes (ratones, musarañas, ciervos, jabalíes) o carnívoros como zorros y gatos monteses. Las aves se distribuyen por los distintos estratos vegetales. En el estrato arbustivo son comunes las aves comedoras de insectos o frutos como las carrucas, herrerillos, carboneros, pinzones, arrendajos o piquituertos; en los árboles aves como agateadores y trepadores azules o los pájaros carpinteros trepan por las cortezas de los troncos en busca de larvas de insectos para alimentarse; en primavera, las yemas tiernas son la preferencia del especialista picogordo; y en el estrato superior del bosque, las aves predatoras forestales, rapaces diurnas como el Azor o el Gavilán y nocturnas como el Cárabo o el Búho chico. Toda esta diversidad tiene

su expresión máxima en primavera y verano, en que el bosque caducifolio está lleno de vida.

En el extremo más noroccidental de la provincia de Cáceres, o lo que es igual decir, de Extremadura, se ubica la Sierra de Gata, un escalón natural entre la llanura cacereña al sur y la altiplanicie salmantina al norte. Es una alineación montañosa formada por una serie de abombadas lomas de considerable altura, algunas superan los 1000 m de altitud (Jálama 1.492 m) que forman profundos valles entre ellas. Su ubicación interior y elevada altitud media determina un clima mediterráneo subhúmedo, con abundantes precipitaciones y suaves temperaturas, aunque en zonas muy localizadas se da un microclima de tipo atlántico. Estas características físicas y benignas condiciones climáticas favorecen una vegetación natural propia del bosque caducifolio, predominando el Roble melojo (*Quercus pyrenaica*) acompañado a ciertos niveles de altitud por densas masas de Castaño (*Castanea sativa*). Las masas de pinares presentes, procedentes de repoblaciones son un contrapunto al bosque autóctono.



Cárabo



FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Perenne	Caducifolio
Roble melojo	① <i>Quercus pyrenaica</i>		C
Castaña	② <i>Castanea sativa</i>		C
Pino rodeno	<i>Pinus pinaster</i>	P	
Pino silvestre	<i>Pinus silvestris</i>	P	
Aliso	<i>Alnus glutinosa</i>		C
Sauce blanco	<i>Salix alba</i>		C
Madroño	<i>Arbutus unedo</i>	P	
Guindo	<i>Prunus cerasus</i>		C
Cantueso	<i>Lavandula stoechas</i>	P	
Aulaga	<i>Genista hirsuta</i>	P	
Retama escoba	③ <i>Cytisus scoparius</i>	P	
Dedalera	④ <i>Digitalis spp.</i>	P	



Vamos a realizar un recorrido que discurre por una zona del macizo central de la Sierra de Gata realizando una ascensión desde la población de San Martín de Trevejo hasta el paraje localmente llamado La Parrera, un itinerario forestal para conocer en detalle el bosque caducifolio autóctono.

 Iniciamos nuestro periplo desde la explanada anexa al cementerio municipal, situado a las afueras de la población, al sur de esta, tomando la carretera de San Martín a la población salmantina de El Payo. El pueblo queda a nuestras espaldas, con la Sierra de Santa Clara al fondo. En un primer tramo, la carretera asciende entre pequeñas parcelas de olivar y viñedo, aunque esta zona humanizada se pierde rápidamente, acercándonos casi sin sentirlo a un tupido bosque de robles y castaños que cubre la falda de la montaña.  Se observan también pinos

de gran porte entremezclados en esta zona del piso bajo de la montaña. Son patentes las diferencias de colorido en el follaje de los árboles. El vivo verde en las hojas de los castaños resalta entre los mustios tonos del verde de robles y pinos. En otoño e invierno serán estos últimos los que den la viveza de colorido al bosque, con sus vecinos desnudos de hojas.

A medida que ascendemos de nivel, el pino va perdiendo protagonismo, hasta casi desaparecer en favor de aquellos, aunque en el nivel medio de la montaña es el castaño quien ocupa la primacía forestal, incluso desplazando a los robles. El castañar no es puro, pues alisos, álamos, abedules o sauces, ceñidos a los cauces de los arroyos que bajan de la cumbre de la montaña se entremezclan en estas zonas concretas del bosque, diversificando el plantel forestal, junto a arbustos como madroños, zarzas, retama negra y escobón, que aprovechan los pocos rayos de luz que dejan pasar los árboles. Se



les ve muy sanos vegetativamente dadas las excelentes condiciones de humedad y temperatura de que disfrutan.

En puntos determinados del lateral de la carretera, las zonas habilitadas como áreas de parada son espacios para interpretar el paisaje gateño, rodeados por un esplendoroso bosque caducifolio, y contemplar San Martín, en cabecera del Valle del Jálama. 🌳

Tras recorrer unos dos kilómetros y medio, debemos tomar un desvío a la derecha de nuestro sentido de marcha, carretera que conduce a la localidad de Villamiel. Justo en este punto, se ubica el llamado mirador de Los Arrevises, desde donde se contempla en toda su extensión el valle mencionado. 1 🌳

Esta nueva carretera es más estrecha, prestaremos mucha atención a la circulación de vehículos, aunque escasa, circunstancia que hará nuestro recorrido mucho más interesante, pues disfrutaremos aún más del bosque y el entorno.

Estamos situados a 700 m. de altitud. El Castaño forma un denso bosque que crece totalmente salvaje. A ambos lados de la estrecha carretera, los árboles tienden sus ramas por encima de esta, tapándola por completo, formando lo que se llama un bosque galería. La vegetación herbácea es casi inexistente en la penumbra del piso bajo del bosque. Una maraña de matas de castaño ocupa cualquier espacio de suelo posible, desarrollando una multitud de brotes que crecen muy verticales en busca de luz. La escogida natural hará que un buen número de estos brotes mueran, vayan al suelo, por no haberlo conseguido.



Castañar

A medida que la carretera avanza, sube la cota de nivel del terreno y en el castañar baja la densidad de árboles. Ahora el suelo se tapiza de helechos, dedaleras, retamas, escobas y numerosas aves como los mosquiteros, oropéndolas, escribanos, currucas o el asustadizo arrendajo se dejan notar en la espesura. 🌿 🐦

A más de 800 m de altitud el Roble sustituye al Castaño. En los taludes de la carretera la pérdida de suelo deja al descubierto las raíces de los árboles. Se les ve formando una entramada maraña que sujeta el terreno, retrasando la erosión del mismo. Los cimientos de las antiguas paredes de piedra que marcan las propiedades linderas a la vía, quedan así mismo al descubierto. A los bloques de piedra del cimiento se les ve envueltos por las serpenteantes raíces, abrazándolas como hermanos que han convivido largos años. 🏠



Bosque caducifolio mixto. San Martín de Trevejo



Bosque galería de castaños



Robledal. Sistema radicular

Quando hemos recorrido justamente 5,8 km. hemos de desviarnos, dejando la carretera, ahora con dirección norte, por el antiguo camino de San Martín a Hoyos. **2** Ya estamos a 870 m de altitud, y el Roble domina por completo la vegetación del área.

El camino asciende por entre un tupido bosque de robles, miles de árboles por hectárea que por su elevada densidad crecen muy verticales para competir por la luz. A

trechos, el bosque da paso a zonas completamente desarboladas, claros más o menos extensos como resultado de una clásica, aunque nefasta forma de gestión del espacio: el fuego, como forma de abrir el bosque para recuperar zonas de pasto para el ganado. **1** La menor o mayor extensión de estas zonas abiertas nos da idea del control o descontrol del incendio provocado. Lo equivocado de esta forma de gestión en el bosque, que provoca un paulatino empobrecimiento del suelo debido al arrastre de la capa fértil del mismo por la desnudez tras los incendios, nos lo demuestran las plantas de sustitución que ocupan estos huecos: el Cantueso y la Aulaga, plantas que se llaman pirófitas, son las que recolonizan primeramente los suelos por la especial adaptación de sus semillas a las condiciones sobrevinidas por estos fenómenos antropogénicos (provocados por la acción humana), aunque sean especies de plantas pertenecientes a una comunidad biológica no presente anteriormente en el área.

El bosque cerrado, sin embargo, se encuentra tapizado de plantas mejor adaptadas a las zonas umbrasas y húmedas, los helechos. En estos bosques caducifolios, en que el suelo es muy rico en humus debido a la descomposición de las sucesivas capas de hojas caídas de los árboles cada otoño y la elevada humedad ambiental, proliferan tanto estas plantas, que no tienen competencia posible. A sus potenciales competidores (retamas, escobas, jaras, dedaleras, etc.) se le ve casi exclusivamente ceñidos a los bordes y taludes del camino y las zonas más soleadas o claras del bosque. **2**

En el tramo final del recorrido el camino es una brecha longitudinal abierta en la vertiginosa ladera de la montaña. Es importantísima la labor que desempeñan los árboles para la estabilidad del suelo en esta pronunciadísima pendiente, al suavizar con sus copas la fuerza de la caída al suelo de las gotas de lluvia en los aguaceros, sujetar el suelo con sus raíces, o enriquecerlo reponiéndolo con una gruesa capa de hojas, material reciclable, cada otoño.



Bosque caducifolio. Robledal

3 Cuando se adivina cercana la cumbre de la montaña, una estrecha vereda que parte de nuestro camino nos lleva en un ciento de metros entre robles y helechos al final de nuestro itinerario, una zona de la cumbre de La Parrera totalmente desnuda de árboles, como sucede en la mayoría de las cumbres de estas sierras. Un punto de mucho interés desde donde contemplamos la escarpada geografía de la Sierra de Gata, con el monte Jálama, al norte, uno de los picos más elevados de la Sierra de Gata, haciendo de vértice de confluencia, y vertiente de aguas de los Valles del Jálama y La Cervigona. **1**

Volveremos tras nuestros pasos al comienzo tras haber recorrido 9 Km, ahora ya en continuo descenso.



Bosque
Mediterráneo
Z.I.R. Sierra de San Pedro



Bioma se denomina a todas aquellas zonas o áreas del planeta perfectamente definidas desde el punto de vista climático, geográfico, con similitud en los suelos, plantas y animales que constituyen el ecosistema.

El clima es el factor que más caracteriza a un Bioma, especialmente las temperaturas y precipitaciones. Estos dos fenómenos climáticos determinan las características de la flora dominante y la diversidad de fauna presente.

El Bosque o Matorral Mediterráneo es un Bioma presente en las zonas y regiones del planeta caracterizadas por disfrutar del llamado Clima Mediterráneo. En este tipo de clima destaca la irregularidad de las precipitaciones a lo largo del año. La pluviosidad es bastante escasa, normalmente no llega a los 500 mm anuales. Los meses más lluviosos son los de otoño y primavera, seguidos de un verano seco donde las precipitaciones generalmente son escasas o nulas y se dan altas temperaturas, contrastando con los rigores invernales. Los países que reciben influencia del Mar Mediterráneo disfrutan de este clima, aunque en la tierra existen otras cuatro zonas muy concretas con este tipo de clima: California (*el chaparral californiano*), Chile (*el matorral chileno*), Sudáfrica (*el fynbos sudafricano*), y el oeste y sur de Australia.



La vegetación natural, árboles y arbustos, de este bosque, es principalmente de tipo perennifolio (siempre verdes), con excepciones en los sotos de las riberas o ríos, en que se encuentran también especies mediterráneas de árboles y arbustos que pierden sus hojas cada otoño (caducifolios).

Las especies vegetales de este tipo de bosque están adaptadas para sobrevivir al exigente clima, especialmente a la extrema sequía, por lo que la adaptación en la estructura de las plantas va encaminada a evitar la pérdida del agua en los calurosos días de verano. La más sobresaliente es que todos los árboles mediterráneos poseen hojas con una cutícula dura (coriácea) e impermeable para no perder agua. También poseen unas válvulas de transpiración en las hojas (estomas) situadas en la parte baja de las mismas (envés) en unas pequeñas cavidades rodeadas de pelos.

Los bosques mediterráneos representan las tres cuartas partes del territorio forestal en la Península Ibérica. Este ecosistema tiene un gran valor ecológico, con una gran biodiversidad, tanto vegetal como animal.

El árbol más representativo del Bosque Mediterráneo es la Encina, también proliferan alcornosques, castaños o quejigos. En el estrato arbustivo es la Jara pringosa o Jara del ládano la especie generalmente más abundante, aunque también pueblan estos bosques otros arbustos como el Madroño, Acebuche, Brezo, Romero, Tomillo, Cantueso, Retama, incluso el Tamujo y la Zarza.



Los bosques mediterráneos menos transformados ocupan generalmente las laderas de montes y sierras. Por su aislamiento, encierran una gran diversidad de fauna. Grandes rapaces como el Águila



Bosque Mediterráneo

Z.I.R. Sierra de San Pedro



Risco de Rincón de Ballesteros.

Término municipal:

Cáceres

Accesos:

Desde la Autovía A-66 o la Ctra. N-630, PK 241,300 a la altura de Casas de Don Antonio, por una carretera vecinal que llega a esta pedanía de Cáceres.



RISCO DE RINCÓN DE BALLESTEROS.

DISTANCIA A RECORRER: 15 km.

FIRME:

Asfalto y caminos/pistas de tierra.

DIFICULTAD:

Media-baja. Ruta accesible.

POSIBILIDADES:

A pie, en bicicleta o automóvil.

DURACIÓN:

Media jornada (ideal).

SUBIDA A LA ERMITA DE MONTSERRAT.

DISTANCIA A RECORRER: 0,9 km.

DIFICULTAD:

Media. Ruta no accesible.

POSIBILIDADES:

A pie.

DURACIÓN:

1 hora.

DESNIVEL:

Inicio del recorrido en Rincón de Ballesteros a 395 msnm, llegando a cumbre a 490 msnm.





PUNTO INICIO/FIN DEL ITINERARIO.

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 11' 45.14" N	4341756.94 m N
6° 23' 26.54" O	725335.00 m E

RUTA. PRIMER DESVÍO CARRETERA-CAMINO

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 11' 41.63" N	4341655.59 m N
6° 23' 16.55" O	725577.85 m E

RUTA. SEGUNDO DESVÍO CARRETERA-CAMINO

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 11' 53.90" N	4342066.45 m N
6° 22' 29.72" O	726690.23 m E

RUTA. TERCER DESVÍO CARRETERA-CAMINO

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 12' 27.17" N	4343099.66 m N
6° 22' 19.08" O	726915.93 m E

ITINERARIO ALTERNATIVO "SUBIDA ERMITA DE MONTSERRAT"

PUNTO INICIO/FINAL. Oeste de la Población de Rincón de Ballesteros

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 11' 49.89" N	4341896.03 m N
6° 23' 37.41" O	725070.03 m E

ERMITA DE MONTSERRAT.

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 12' 3.83" N	4342340.58 m N
6° 23' 16.13" O	725568.19 m E



INICIO DE LA RUTA



FINAL DE LA RUTA



INDICACIONES



FLORA



FAUNA



PAISAJE



MONUMENTO



Sierra de San Pedro

imperial ibérica, el Buitre negro o el Águila culebrera son inquilinos de este bosque, ligados a la presencia de especies como el Conejo, el Ciervo, Jabalí, o lagartos y culebras respectivamente. Otras rapaces más pequeñas como el Águila calzada, Ratonero común, Milano negro y Milano real, Cárabo, Búho chico, Mochuelo etc. son también comunes, y en el matorral pequeñas aves insectívoras

migradoras como zorzales, petirrojos o currucas. El Lince ibérico esta presente aún, aunque de forma residual por su escaso número, en los matorrales mediterráneos junto a otros mamíferos predadores como el Gato montés, la Gineta, el Tejón o el Zorro.

Este ecosistema ha venido siendo transformado en pos del aprovechamiento agrícola y ganadero con desbroces masivos. Como resultado de esta transformación surge la Dehesa, un tipo de Bosque Mediterráneo aclarado.

La Sierra de San Pedro, junto a las sierras de Villuerca y Montánchez, forma lo que se llama el Sistema Central Extremeño, son los últimos coletazos de los Montes de Toledo en Extremadura. Es la más occidental de las tres, extendiéndose hasta la frontera portuguesa. Está

FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Buitre negro ①	<i>Aegypius monachus</i>	R		N
Buitre leonado	<i>Gyps fulvus</i>	R		N
Águila imperial ②	<i>Aquila heliaca</i>	R		N
Águila perdicera	<i>Hieraetus fasciatus</i>	R		N
Águila calzada ③	<i>Hieraetus pennatus</i>		M	N
Milano negro	<i>Milvus migrans</i>		M	N
Ratonero común	<i>Buteo buteo</i>	R		N
Águila culebrera ④	<i>Circaetus gallicus</i>		M	N
Gavilán	<i>Accipiter nissus</i>	R		N
Arrendajo común	<i>Garrulus glandarius</i>	R		N
Rabilargo	<i>Cyanopica cyanus</i>	R		N
Oropéndola	<i>Oriolus oriolus</i>		M	N
Petirrojo	<i>Erithacus rubecula</i>	R		N
Curruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>	R		N
Curruca cabecinegra	<i>Sylvia melanocephala</i>	R		N
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Zorzal común	<i>Turdus philomelos</i>		M	
Zorzal charlo	<i>Turdus viscivorus</i>	R		N
Ruiseñor	<i>Luscinia megarhinchos</i>		M	N
Triguero	<i>Miliaria calandra</i>	R		N
Cogujada común	<i>Galerida cristata</i>	R		N
Paloma torcaz	<i>Columba palumbus</i>	R		N



situada al suroeste de la provincia de Cáceres y hace de límite natural entre esta provincia y Badajoz. Su suave relieve, con cotas que no superan los 700 m de altitud, presenta una sucesión de colinas orientadas de este a oeste cuyas laderas mantienen una muestra importantísima de la flora y fauna mediterránea. En el piedemonte y el llano, el monte mediterráneo transformado ha dado lugar a extensas dehesas de Encina y Alcornoque. El buen estado de conservación de estos valores naturales ha hecho que se declare zona protegida una gran superficie de esta sierra con la calificación de ZEPA (Zona de Especial Protección de Aves) y LIC (Lugar de Importancia Comunitaria).

ZIR. Sierra de San Pedro



Rincón de Ballesteros es una pequeña población localizada al sur de Cáceres capital, pedanía de esta, que se encuentra ubicada en plena Sierra de San Pedro. El itinerario que planteamos lo realizaremos por parajes del entorno de esta población, envueltos en todas las sensaciones que muestra y desprende el Bosque Mediterráneo.

 Situados ya en Rincón de Ballesteros, iniciamos nuestro recorrido saliendo del pueblo por su parte sur, alejándonos en este sentido por la carretera que hemos traído hasta aquí. Este tramo inicial del recorrido discurre entre una dehesa de encinas adultas, con buen porte, aunque huecas de copa por las abusivas podas. A nuestra izquierda el cerro de la Perenguana, que parece presidir el poblado, aloja una discreta ermita dedicada a la Virgen de Monserrat, perfectamente visible desde nuestra posición.

Con unos doscientos metros recorridos abandonamos la carretera en dirección este tomando un camino entre la dehesa, **1** bordeado de viejos cercados metálicos coronados de alambres de espinos, trampas mortales para la fauna, especialmente para las aves si chocan con las púas. Bandadas de gorriones pasan el cercado sorteando los huecos bajos de la malla.

En cuanto el camino pasa a la zona de umbría la Encina deja paso a su pariente el Alcornoque como protagonista principal en la dehesa, aquí muy abierta, por lo que es objeto de repoblación.  Las jóvenes plantas se protegen del ramoneo del ganado (ovejas y cerdos) que pasta libre, instálán-dole protectores artificiales.



Dehesa. Alcornocal



FAUNA (Mamíferos)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTIFICO	STATUS	
		Residente	Cría
Ciervo	① <i>Cervus elaphus</i>	R	C
Jabalí	<i>Sus scrofa</i>	R	C
Zorro	<i>Vulpes vulpes</i>	R	C
Tejón	<i>Meles meles</i>	R	C

En las vaguadas reina la zarza, colonizando las pequeñas vegas que antaño cultivaban los paisanos.

Tras recorrer unos 1200 m el camino confluye en la carretera asfaltada que viene desde la N-630, la que hemos de coger de nuevo hacia la izquierda según nuestra dirección de marcha. ② Un corto tramo de recorrido por la carretera y la abandonamos definitivamente otra vez a la izquierda, ③ por un camino de tierra para adentrarnos en una zona menos humanizada, rodeados por un denso y uniforme matorral que se recupera de un reciente incendio, tapizando de nuevo las laderas por completo. 🌳 🌿

La Jara pringosa es la auténtica reina del matorral, el Jaguarzo, Jara blanca y la Jara cervuna ocupan los huecos de terreno con mejor calidad de suelo, retamas y durillos compiten en desigualdad con aquellas, mientras madroños y acebuches hacen lo propio intercalados entre encinas y alcornoques. En los huecos y claros del matorral, las herbáceas leñosas como la Dedalera, Cantueso, Tomillo o el Romero aportan cromatismo al matorral con el colorido de sus flores en primavera.

Las zonas altas de las lomas del terreno que atraviesa el camino son puntos ideales para interpretar el paisaje de la sierra, con interminables laderas tapizadas de matorral muy abierto, es una de las etapas de degradación del Bosque Mediterráneo llamada *Garriga*. Esta etapa se caracteriza además por la aparición de pinos asociados al matorral, de ahí que veamos bastantes ejemplares diseminados entre la vegetación natural.

Observamos numerosos surcos practicados sobre el matorral en todas direcciones, que dejan el suelo al descubierto. Con el pretexto de querer ser cortafuegos contra incendios, en realidad son rayas de caza para favorecer la práctica de las acciones cinegéticas, especialmente de caza mayor, abundante en estas sierras. 🌳 🐗 🌿



Dedalera



Matorral mediterráneo

La Zarza domina en lo más hondo de los valles que bajan de los cerros, formando auténticos bosques-galería junto a frondosos sauces que han conseguido desplazar a los alcornoques. En el soto, ruiseñores, currucas y un sinfín de especies de pequeños



1



2



3

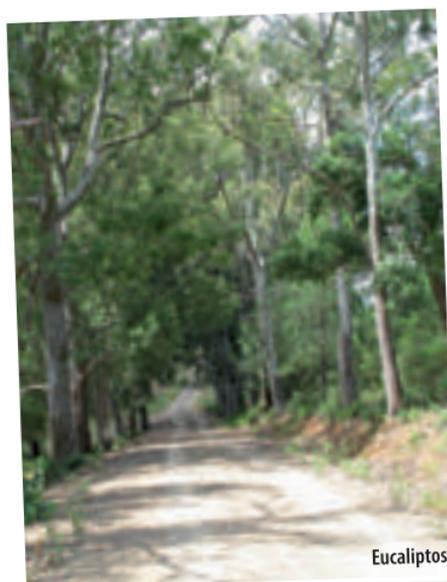


4

FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS
		Perenne Caducifolio
Encina ①	<i>Quercus ilex</i>	P
Alcornoque ②	<i>Quercus suber</i>	P
Coscoja ③	<i>Quercus coccifera</i>	P
Piruétano ④	<i>Pyrus bourgeana</i>	C
Madroño	<i>Arbutus unedo</i>	P
Pino silvestre	<i>Pinus silvestris</i>	P
Mirto	<i>Mirtus communis</i>	P
Sauce blanco	<i>Salix alba</i>	C
Álamo negro	<i>Populus nigra</i>	C
Álamo blanco	<i>Populus alba</i>	C
Eucalipto	<i>Eucalyptus spp.</i>	P
Higuera	<i>Ficus carica</i>	C
Acebuché	<i>Olea europaea</i>	P
Retama común	<i>Retama sphaerocarpa</i>	P
Retama negra	<i>Cytisus scoparius</i>	P
Lentisco	<i>Pistacea lentiscus</i>	P
Aulaga	<i>Genista hirsuta</i>	P
Jara pringosa	<i>Cistus ladanifer</i>	P
Jara blanca	<i>Cistus albidus</i>	P
Jara cervuna	<i>Cistus populifolius</i>	P
Cantueso	<i>Lavandula stoechas</i>	P
Tomillo común	<i>Tymus vulgaris</i>	P
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	P
Zarzamora	<i>Rubus fruticosus</i>	P

pájaros se alborozan, avisando de nuestro intrusismo con sus cantos. Desde el cielo, el Buitre negro y las grandes águilas imperiales escudriñan el bosque en busca de alimento, esperando que desaparezcamos de su zona.



Eucaliptos

El camino desciende entre eucaliptos hacia el fondo del llamado Valle de San Cristóbal, grandes ejemplares de esta especie forestal alóctona, también representante del bosque mediterráneo, pero de las antípodas australianas, introducido por estas latitudes y perfectamente adaptado, cómo no, a nuestro clima mediterráneo.

Pasa el camino cercano a un puesto de colmenas, colocadas en línea en la cara soleada de la ladera, este es otro de los aprovechamientos clásicos del Bosque Mediterráneo: la apicultura, para producción de miel, polen y otros productos. 🐝

Ya en el fondo del valle, un bosque galería formado por sauces, especie mediterránea caducifolia, cubre por completo el cauce del arroyo que discurre por el. El camino pasa a un centenar de metros bajo el muro de la Charca de Ballesteros, donde se embalsan las aguas del arroyo. Nos flanquean alcornoques y pinos, estos de repoblación, muy a pesar de aquellos. Las zarzas extienden sus espinosos brazos hacia el camino, sugiriéndonos precaución. 🌿 🐦



Aprovechamiento apícola. Colmenas

Dejamos el fondo del valle en dirección este, **4** ahora con el camino asfaltado, entre encinas y alcornoques de repoblación. Numerosos piruétanos se intercalan entre las encinas como muestra permanente de la vegetación natural del bosque original. 🌿

Aunque el camino se bifurca, hemos de continuar la marcha guiados por la dirección que nos marcan los farallones de roca que coronan los cerros a donde se dirige nuestro camino. **5** 🏠

Es interesante contemplar un antiguo colmenar, con cerramiento de pared y colmenas construidas de material de obra, que a duras penas resisten ya el paso de los años. Una importante muestra de la cultura y usos tradicionales de la zona y del ecosistema, interesante de conservar, o incluso recuperar. El aprovechamiento racional del medio y la cultura de la autosuficiencia se nos manifiesta observando como los paisanos aprovechan cualquier hueco dejado por el bosque en las vaguadas para implantar huertos donde cultivar las hortalizas para consumo propio. Son pequeñas zonas muy fértiles, con suelos enriquecidos por el depósito de los materiales en descomposición del matorral, arrastrado por las aguas desde las laderas.

Dejando atrás los huertos, entre cercados metálicos que bordean ambos lados del camino, llegamos a un punto elevado desde donde se contempla una ejemplar ladera tapiada de matorral y árboles con una densidad que la hace prácticamente impenetrable, muestra auténtica del primitivo Bosque Mediterráneo. 🌿

🐦 🌊 Se distinguen en la vegetación el color verde oscuro mustio de la jara y la encina contrastando con el vivo verde de alcornoques, coscojas y madroños. Coronando la ladera, altos farallones de roca coloreados de tonos gris oscuro y el verde amarillento de los profundos huecos en la roca, tonos clásicos de las umbrías. Posados en estas espadañas, los buitres leonados siguen nuestra trayectoria.



Dehesa. Encina y piruétanos



Aprovechamiento hortícola

Desciende el camino en suave pendiente buscando el fondo del valle para atravesar una zona adhesada, dehesa clara de alcornoques con muy buen estado vegetativo y las clásicas marcas de las sucesivas sacas del corcho en los troncos. Llegados a una nueva intersección del camino, **6** esta en perpendicular, hemos de tomar hacia la derecha, para volver al punto de partida en el Rincón, por el mismo itinerario de inicio, aunque a la inversa. 



Bosque mediterráneo

De nuevo en Rincón de Ballesteros, podemos realizar un corto itinerario de menos de 1 kilómetro hasta la ermita de Nuestra Señora de Monserrat, ubicada casi en la cumbre del llamado localmente cerro de la Perengua o Morra de los Acebuches. Esta ermita se encuentra a 510 msnm, en su cara suroeste.

Tenemos dos caminos para llegar hasta allí.  Si tomamos el que se inicia en el centro del pueblo, justo junto al edificio donde se ubica el albergue municipal y la piscina, el camino pasa entre alcornoques hasta que nos topamos con la base del cerro, que hay que ascender por escalones trazados entre el matorral, que en ocasiones tapa el ancho de la escalinata, hasta casi justo el edificio de la ermita. 



Sierra de San Pedro. Rincón de Ballesteros

 El segundo itinerario de acceso, parte de la zona oeste de la población. En este caso el camino asciende por un tupido y variado matorral, entre alcornoques, encinas, jaras, aulagas, retamas, lentiscos y especies de plantas aromáticas como el Orégano o el Tomillo. Este recorrido se puede efectuar en vehículo, pero es aconsejable realizarlo a pie para disfrutar de la importante diversidad de flora presente en este paraje. 

En la explanada en que se asienta la ermita destacan las rocas que afloran del suelo, conglomerados con visibles cantos rodados que nos dicen que hace millones de años, esta sierra, antes del plegamiento terrestre que las formó debió ser un lecho marino. Desde la explanada en que se asienta el edificio de la ermita se contempla una gran extensión de terreno, con impresionantes y hermosas vistas de la Sierra de San Pedro.   



Leñosos de secano

Campo Arañuelo

Como su nombre indica, los cultivos leñosos son aquellos en los que las plantas protagonistas, árboles o arbustos, tienen consistencia leñosa en su parte aérea. Son especies con una larga vida, por lo que no necesitan ser replantadas anualmente o después de cada cosecha, ocupando el terreno prolongados periodos de tiempo.

Este ecosistema va íntimamente ligado a la actividad agraria, como resultado de la transformación progresiva del medio natural a favor de un mayor aprovechamiento agrícola o ganadero.



En los cultivos leñosos de secano se incluyen fundamentalmente las tierras ocupadas por árboles frutales: de fruto seco (almendro, nogal), o el olivo y la vid entre otros. De esta denominación se excluyen las tierras ocupadas por árboles destinados a la producción de leña o madera, es decir, las especies forestales.

El olivar y el viñedo son dos de los cultivos leñosos de secano más extendidos en España, y se puede decir que forman la esencia de los cultivos leñosos españoles. Salvo excepciones, se distribuyen por las zonas con clima más suave de la geografía nacional, extendiéndose desde Andalucía, por Extremadura, Castilla la Mancha, o subiendo por el litoral mediterráneo hasta el valle del Ebro.

Otros cultivos de árboles frutales tienen también su importancia por zonas o regiones, llegando a representar monocultivos en los lugares donde se asientan las plantaciones, como el valle del Jerte cacereño en el caso del Cerezo, la Platanera en Canarias, o el Almendro y el Avellano en el secano del litoral levantino, catalán y Balears.

Este tipo de cultivo de árboles, aunque no sean considerados como masas forestales, ofrecen las mismas ventajas que estos, con producciones de dos tipos: directas e indirectas. En el primer caso, sus productos inmediatos: frutos, leña, incluso madera y caza; en el segundo caso, su producción es mediata: fijan el carbono atmosférico, protegen los suelos con sus raíces de fenómenos como la erosión, provocada por la escorrentía de las aguas de lluvia, regulando así el ciclo hidrológico, son elementos esenciales para el aumento de la biodiversidad, y desde el punto de vista cultural, la diferenciación de cultivos ofrece una variabilidad en las formas y colores con el paso de las estaciones que dan una singular diversidad al paisaje. Para la fauna son espacios muy atractivos, numerosas especies de aves son características de este biotopo, caso de las frugívoras (comedoras de fruta), o las insectívoras, aves que engullen gran cantidad de insectos en muchos casos perjudiciales para la agricultura.

La comarca cacereña de Campo Arañuelo está localizada al noreste de la provincia, entre La Vera al norte, Villuercas al sur y Monfragüe por el oeste. La topografía de la comarca es eminentemente llana, salvo en las zonas de paso de los ríos Tajo, Tiétar y las sierras que hacen límite por el sur con Los Ibores: Serrejón, Almaraz, Miravete y Valdecañas. En la penillanura serrana y el entorno de los valles fluviales, se mantiene una importante extensión de terrenos donde las dehesas de encina y alcornoque se confunden con las zonas de matorral en el piedemonte de las sierras citadas. No obstante, por la bonanza de los suelos y la disponibilidad de agua, una gran parte del territorio fue transformado hace décadas en zona regable, en donde ha predominado el cultivo de tabaco. Otras formas clásicas de uso fueron dejadas de lado, encontrándonos por ejemplo cultivos de olivar en distintas zonas de la comarca, en estado de semiabandono.

Al sur de la comarca se ubica el municipio de Bohonal de Ibor, como su apellido dice, parece pertenecer a la comarca homónima, aunque no es así; no obstante, su término es un mosaico que



PUNTO INICIO/ FIN DEL ITINERARIO.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 46' 53.97" N	4406461.82 m N
5° 28' 41.97" O	287766.66 m E

RUTA. PUNTO DE IDA Y REGRESO.

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 44' 49.90" N	4402548.19 m N
5° 26' 27.22" O	290867.95 m E

RUTA. DESVÍO CAMINO-CTRA. Hacia Peraleda de San Román

Coordenadas Geo.:	Coordenadas UTM.:
39° 44' 49.90" N	4402548.19 m N
5° 26' 27.22" O	290867.95 m E



INICIO DE LA RUTA



FINAL DE LA RUTA



INDICACIONES



FLORA



FAUNA



PAISAJE



MONUMENTO



1



2



3



4

FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS
		Perenne Caducifolio
Encina	<i>Quercus ilex</i>	P
Alcornoque	<i>Quercus suber</i>	P
Coscoja	<i>Quercus coccifera</i>	P
Quejigo	<i>Quercus faginea</i>	C
Castaño	<i>Castanea sativa</i>	C
Piruétano	<i>Pyrus bourgeana</i>	C
Madroño ①	<i>Arbutus unedo</i>	P
Pino piñonero	<i>Pinus pinea</i>	P
Acebuché ②	<i>Olea europaea var. sylvestris</i>	P
Olivo	<i>Olea europaea</i>	P
Majuelo	<i>Crataegus monogyna</i>	C
Álamo negro	<i>Populus nigra</i>	C
Álamo blanco	<i>Populus alba</i>	C
Almendra	<i>Prunus amygdalus</i>	C
Higuera ③	<i>Ficus carica</i>	C
Retama común	<i>Retama sphaerocarpa</i>	P
Retama negra	<i>Cytisus scoparius</i>	P
Lentisco	<i>Pistacia lentiscus</i>	P
Cornicabra ④	<i>Pistacia terebinthus</i>	P
Jara pringosa	<i>Cistus ladanifer</i>	P
Jarilla	<i>Halimium umbellatum</i>	P
Cantueso	<i>Lavandula stoechas</i>	P
Tomillo común	<i>Tymus vulgaris</i>	P
Durillo	<i>Viburnum tinus</i>	P
Madreselva	<i>Lonicera caprifolium</i>	P
Zarza	<i>Rubus fruticosus</i>	P

glosa las características que definen Los Ibores y Campo Arañuelo, quedando patente la transición del Bosque Mediterráneo autóctono de aquella, hacia la Dehesa y los cultivos de leñosos previos a la intensificación del regadío de esta. En un mapa de cultivos de la comarca, encontraremos este municipio como casi el único en que aún tiene presencia el leñoso, especialmente el olivar. Haremos un recorrido por parajes de su término municipal donde se corrobora lo dicho.

🚶 Iniciamos el itinerario en las afueras de la población, justo en el cruce de la carretera hacia Peraleda de San Román.

Inicialmente el camino discurre por una dehesa clara, con encinas muy viejas y maltratadas por abusivas podas. Esta zona debió albergar antaño una dehesa densa. La gran cantidad de retamas que pueblan el suelo entre los árboles lo denota, pues estos arbustos se desarrollan muy bien especialmente en zonas de encinar degradado, como matorral de sustitución. 🌿



Encina

espinos, que son un impacto grave para la fauna, especialmente las aves, que se ven seriamente dañadas si desgraciadamente se topan con estas afiladas puntas.

Una densa vegetación de espinosos tamujos que forman un bosque galería lineal cubre el cauce del arroyo Navalmulo. En la vega, pequeños huertos con “tablas” de árboles: Higuera, Vid, Laurel, Almendro y Ciruelo, leñosos mantenidos con el agua del arroyo.

No hemos recorrido ni un kilómetro, y ya estamos metidos de lleno en el ecosistema objeto de nuestro itinerario: el Leñoso de secano. La agricultura ha ganado terreno al bosque autóctono en pos de olivos e higueras, aunque aquel aún se resiste a desaparecer, pues observamos grandes manchas al sur de nuestra posición, en la lindera comarca de Los Ibores. 🌳🌿

FAUNA (Mamíferos)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Residente	Cria
Ciervo	<i>Cervus elaphus</i>	R	C
Jabalí	<i>Sus scrofa</i>	R	C
Zorro	<i>Vulpes vulpes</i>	R	C
Gineta	<i>Genetta genetta</i>	R	C

Leñosos de secano



Olivar



Una moderna práctica agrícola, el tratamiento de los suelos con herbicidas para combatir las mal llamadas “malas hierbas”, se impone. Los agricultores tratan con estas sustancias químicas aduciendo dificultades para laborear por el difícil acceso con la maquinaria agrícola, o la reducción de los costes de producción. Los suelos quedarán finalmente contaminados por muchos años, con vida animal y vegetal muy limitada o nula. 🌿

Encinas, quejigos, jaras, retamas, etc. colonizan los bordes del camino y en los valles la vegetación se diversifica, encontrándonos Coscoja, Majuelo, Piruétano, Zarza, Rosal silvestre, Lentisco, Cornicabra, incluso Madreselva, omnipresentes

representantes del bosque primitivo. No será raro que podamos encontrarnos con algún ejemplar de Ciervo o Jabalí, abundantes en la zona, y que suelen salir del monte cerrado en donde se refugian, para alimentarse con los frutos de los huertos o ramoneando los olivares. 🌿

En las laderas más empinadas el olivar se asienta en fajas perpendiculares a la cumbre, entremezclado con el bosque original. Los agricultores defienden el terreno de la erosión dejando fajas de vegetación herbácea entre las zonas de goteo de los árboles, tratadas con los herbicidas, como barreras par sujetar el arrastre del suelo.

El camino asciende una alta loma desde la que se observa un variopinto paisaje para interpretar. En primer término los olivares, con la clásica disposición lineal, tras las dehesas claras del piedemonte,

Olivar. Tratamiento de suelo





1



2



3



4

FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Buitre negro	<i>Aegypius monachus</i>	R		N
Buitre leonado	<i>Gyps fulvus</i>	R		N
Aguila calzada	<i>Hieraetus pennatus</i>	R		N
Aguila culebrera	<i>Circaetus gallicus</i>			M N
Milano negro	① <i>Milvus migrans</i>			M N
Ratonero común	② <i>Buteo Buteo</i>	R		N
Oropéndola	③ <i>Oriolus oriolus</i>			M N
Agateador común	<i>Certhia brachidactyla</i>	R		N
Trepador azul	<i>Sitta europaea</i>	R		N
Arrendajo común	<i>Garrulus glandarius</i>	R		N
Rabilargo	<i>Cyanopica cyanus</i>	R		N
Urraca	④ <i>Pica pica</i>	R		N
Escribano montesino	<i>Emberiza cia</i>	R		N
Triguero	<i>Emberiza calandra</i>	R		N
Curruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>	R		N
Curruca mosquitera	<i>Sylvia borin</i>			M
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Zorzal común	<i>Turdus philomelos</i>			M

el humedal que forma el pantano de Valdecañas previo a la llanura convertida en regadío, un paisaje rural totalmente antropizado, transformado, y como telón de fondo el paisaje de La Vera bajo la Sierra de Gredos. 🌿

Impacta el desafío y conquista del hombre al bosque original, pues la plantación del olivar en líneas perfectamente trazadas es el más claro síntoma de que son cultivos planificados y no injertos de cepa silvestre de acebuche, como pudiera pensarse, dada la presencia aún de pequeñas isletas de bosque autóctono entre los olivares.



Campo Arañuelo. Paisaje

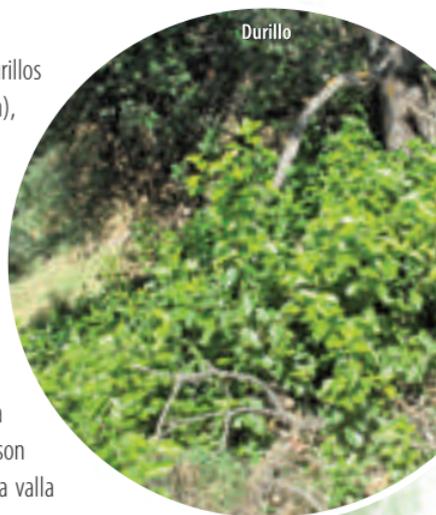


Plantación de Olivar

En los desniveles del terreno dificultosos para cultivar, el bosque natural se resiste a desaparecer. Atraviesa el camino una zona en donde impone su ley la vegetación natural, con frondosos quejigos

y alcornoques bajo los que se desarrollan acebuches y durillos entre un auténtica manta de jarillas (*Halimium umbellatum*), endemismo vegetal de la zona. En este paraje menos humanizado se intensifica la presencia de avifauna: zorzales, mirlos, palomas, rabilargos, arrendajos, currucas, mosquiteros, petirrojos, son aves que observamos en nuestro deambular. 🌿 🐦

La agricultura no cesa de dar bocados al bosque, una parcela ha sido desbrozada totalmente para cultivar, con lo que en esta zona dedicada al fomento de la caza mayor, para su explotación cinegética, los daños de ciervos y jabalíes son comunes. La parcela está cercada perimetralmente con una valla metálica de bastante altura. 🏠



Hemos recorrido ya 7 Km. desde el inicio. El camino llega a un punto elevado en que un hito de granito marca el límite de los términos municipales de Bohonal de Ibor, Peraleda de San Román y Castañar de Ibor. 1

Las coordenadas que nos marca nuestro GPS son las siguientes:

39° 44' 54.18"N / 5° 26' 22.64"W.

Una puerta metálica, cerrada con llave, corta el camino y no permite seguir, por lo que continuamos el itinerario por un nuevo camino, ahora hacia el este. Volvemos a adentrarnos en nuestra zona, dejando a las espaldas La Jara y Los Ibores.

El camino nos ha traído hasta aquí bordeando los olivares, ahora regresamos en un continuo descenso, metidos de lleno entre los cultivos: olivares con frondosas higueras y almendros entremezclados, y el omnipresente matorral residual en los hitos del terreno no cultivables. En los cauces de los arroyos sorprende la frondosidad de la vegetación, alcornoques, encinas, madroños, muchos de ellos colonizados por atrevidas zarzas y parras asilvestradas encaramadas a los árboles, con su alocado follaje tendido sobre las copas. Numerosas aves pululan entre la vegetación rebuscando insectos y frutas. 🏠

Pequeños huertos asentados en las vegas anexas a los arroyos, con frondosas higueras haciendo el deslinde entre ellos. Especies nuevas de leñosas hacen su aparición en la zona: los cerezos, favorecidos por el rico suelo, la humedad y el microclima de estos valles.

El camino sale del cultivar de leñosas y topa con la dehesa. Entre los árboles de este nuevo agroecosistema, con el pantano frente a nosotros, cada vez más cercano, llegamos a la carretera Bohonal-Peraleda de San Román. 2 Tomando a la izquierda la carretera llegamos al punto de partida en Bohonal tras recorrer 2 km. Habremos completado los 14 km del recorrido. 🏠



Ecosistema Fluvial

Bosque Ripario. Río Ambroz





El ecosistema acuático es aquel en el que alguno de los biotopos presentes tiene forma de agua. Las aguas saladas de los océanos y las continentales dulces de los ríos, lagos o pantanos son los principales representantes de estos biotopos en la tierra.

Dentro de los ecosistemas acuáticos, el fluvial, o referido a los ríos, es de los más dinámicos. Un río no se puede entender solamente como un

curso de agua que discurre por un cauce, sino que hay que encuadrarlo dentro del contexto físico por el que pasa en las distintas etapas de su curso: alto, medio o bajo. Serán diferentes las comunidades animales y vegetales presentes tanto en medio acuático como en el terrestre en estos diferentes estadios, dependiendo del medio físico por el que discurre (orografía, composición del suelo), las aguas propias o las aportadas por los afluentes (pureza de las aguas), o las alteraciones producidas en su cauce o el entorno (canalizaciones, graveras).

El ecosistema fluvial, por tanto, lo forman dos unidades ecológicas: el componente acuático, constituido por el cauce del río y la corriente de agua que discurre por él, y por otra parte, el componente terrestre, formado por las orillas y el entorno, o zona inundable.

Los indicadores naturales del estado de salud de las aguas de un río son los insectos, algas, moluscos, crustáceos y otros organismos que viven en ellas y que son la biomasa de la que se alimentan otros seres vivos superiores como peces, aves o mamíferos.

En un río en buen estado de conservación, las orillas estarán pobladas por densos bosques de ribera, también llamados "riparios", formados por una serie de vegetación arbórea constituida por especies caducifolias como los alisos, chopos, fresnos, sauces y olmos. El buen desarrollo de estos bosques de ribera hace que en ocasiones las ramas de los árboles cubran totalmente el cauce, formando lo que se llama un Bosque Galería. Bajo los árboles, la serie arbustiva constituye lo que se llama el Soto, con arbustos como los atarfes, zarzas, rosales silvestres, cañas, etc., y ya más alejado del cauce, el matorral que crece en la zona inundable, arbustos con un fuerte sistema radical como adelfas y tamujos.



En el ecosistema fluvial, la vegetación realiza distintas funciones: filtrando la insolación excesiva del agua, ayuda a contener la subida de la temperatura, y por consiguiente, el peligroso descenso del nivel de oxígeno; retiene y filtra gran cantidad de desperdicios y contaminantes manteniendo el agua limpia de lodos arrastrados; sus raíces protegen de la erosión los márgenes; los frutos de



Ruta por el Río Ambroz.

Tramo: intersección del río con las carreteras EX-205 y CC-15.2.

Término municipal:

La Granja-Zarza de Granadilla

Accesos:

Desde la Autovía A-66 o la Ctra. N-630, a la altura de Casas del Monte, desvío por la carretera EX-205 hacia La Granja.



DISTANCIA A RECORRER:
5 km en la ida.

FIRME:
Camino de tierra.

DIFICULTAD:
Media-baja. Ruta accesible.

POSIBILIDADES:
A pie, en bicicleta o automóvil. Se recomienda llevar calzado impermeable en caso de realizarla a pie o en bicicleta.

DURACIÓN:
Media Jornada (ideal).



FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Milano negro	<i>Milvus migrans</i>		M	N
Oropéndola	<i>Oriolus oriolus</i>		M	N
Rabilargo	<i>Cyanopica cyanus</i>	R		N
Garcilla bueyera	<i>Bubulcus ibis</i>	R		N
Garza real	<i>Ardea cinerea</i>	R		N
Urraca	<i>Pica pica</i>	R		N
Abejaruco	<i>Merops apiaster</i>		M	N
Abubilla	<i>Upupa epops</i>	R		N
Gorrión común	<i>Passer domesticus</i>	R		N
Ruisenior común	① <i>Luscinia megarhynchos</i>		M	N
Mosquitero común	<i>Phylloscopus collybita</i>		M	
Carricero común	<i>Acrocephalus scirpaceus</i>		M	N
Curruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>	R		N
Curruca mosquitera	<i>Sylvia borin</i>		M	
Jilguero	<i>Carduelis carduelis</i>		M	N
Verdecillo	<i>Serinus serinus</i>	R		N
Martín pescador	② <i>Alcedo atthis</i>	R		N
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Polla de agua	③ <i>Gallinula chloropus</i>	R		N
Focha común	<i>Fulica atra</i>	R		N
Ánade real	④ <i>Anas platyrhynchos</i>	R		N

las distintas especies de árboles y arbustos son el alimento de una fauna diversa, desde mamíferos a aves; la espesura vegetal hace de corredor biológico para el desplazamiento de especies animales tan distintas como zorros, tejones, nutrias, gatos monteses, comadreas, o pequeñas aves migratorias que se desplazan en cortos vuelos saltando de rama en rama, para superar las distancias hasta sus cuarteles de invierno.

En áreas donde los bosques naturales han sido masivamente sustituidos por cultivos, los bosques de ribera son fundamentales para la conservación de gran número de especies, e ideales por tanto para observaciones en la naturaleza.

La comarca Trasierra-Tierras de Granadilla está situada al norte de la provincia de Cáceres, entre Hurdes, El Jerte al este y Plasencia al sur. La recorre de este a oeste el río Ambroz, afluente del Alagón.



Este río nace en la Sierra de Candelaria, extremo occidental de Gredos. Tras bajar de la sierra, en el curso medio, las tierras del valle por el que discurre fueron transformadas en zona regable, viéndose afectado el mismo curso del río por este sistema intensivo de explotación. No obstante, el tramo de río elegido para el desarrollo de este itinerario, conserva aún un bosque ribereño en relativamente buen estado de conservación y mantenimiento, por los sucesivos trabajos de restauración hidrológica



FAUNA (Anfibios y reptiles)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Residente	Cria
Rana común ①	<i>Pelophilax perezii</i>	R	C
Rana de San Antonio	<i>Hyla arborea</i>	R	C
Sapo común	<i>Bufo bufo</i>	R	C
Sapo corredor	<i>Bufo calamita</i>	R	C
Sapo de espuelas	<i>Pelobates cultripes</i>	R	C
Gallipato	<i>Pleurodeles walt</i>	R	C
Culebra de agua	<i>Natrix natrix</i>	R	C

y forestal que se han llevado a cabo para paliar los negativos efectos de la intensificación agrícola y las extracciones de áridos.

🚶 La Granja es una población situada al este de Zarza de Granadilla, a unos 6 Km., en la carretera EX-205. En las afueras del pueblo, justo en el puente de esta carretera sobre el río Ambroz hemos de tomar un desvío hacia Plasencia, por la carretera CV13-L, punto donde comienza nuestro itinerario.

A escasos metros del puente, río abajo, sus aguas se embalsan en una piscina semi natural cuyo muro de desagüe se ha acondicionado con una rampa inundada para el ascenso de los peces hasta el curso alto del río, en su época de desove. ①

Abandonamos la carretera rápidamente para avanzar ahora por un camino paralelo al cauce. Pasamos al lado de un inmenso socavón en el terreno provocado por la extracción de áridos de una antigua gravera, actualmente reconvertida en piscifactoría. ②

Tras el abandono de las extracciones de áridos la margen izquierda del río ha sido restaurada y su reforestación se ha llevado a cabo mediante la plantación de Sauce Llorón. La vegetación natural, Carrizo, Zarza, Rosal silvestre, Parra virgen, y otras plantas herbáceas trepadoras van recolonizando los



Piscina. Río Ambroz. La Granja



Gravera restaurada. Piscifactoría

FAUNA (Peces)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Residente	Cria
Barbo ①	<i>Barbus spp.</i>	R	C
Trucha común	<i>Salmo trutta</i>	R	C
Trucha Arco iris	<i>Oncorhynchus mikiss</i>	R	C
Boga	<i>Pseudochondrostoma polylepis</i>	R	C





1



2



3



4

FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS
		Perenne Caducifolio
Sauce blanco	<i>Salix alba</i>	C
Sauce llorón	<i>Salix babylonica</i>	C
Aliso	<i>Alnus glutinosa</i>	C
Fresno común ①	<i>Fraxinus angustifolia</i>	C
Chopo blanco ②	<i>Populus Alba</i>	C
Álamo negro	<i>Populus nigra</i>	C
Abedul común	<i>Betula pendula</i>	C
Eucalipto	<i>Eucaliptus spp.</i>	P
Retama escoba	<i>Cytisus scoparius</i>	P
Tamujo ③	<i>Securinea tinctoria</i>	P
Atarfe	<i>Tamarix africana</i>	P
Rosal silvestre	<i>Rosa canina</i>	C
Zarza	<i>Rubus ulmifolius</i>	P
Junco	<i>Scirpus caleifornicus</i>	P
Juncias	<i>Cyperus rotundus</i>	P
Espadaña ④	<i>Typha latifolia</i>	P
Carrizo	<i>Phragmites australis</i>	P
Parra virgen	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	C

huecos entre los árboles, formando un dosel vegetal que casi naturaliza lo restaurado. 🌿

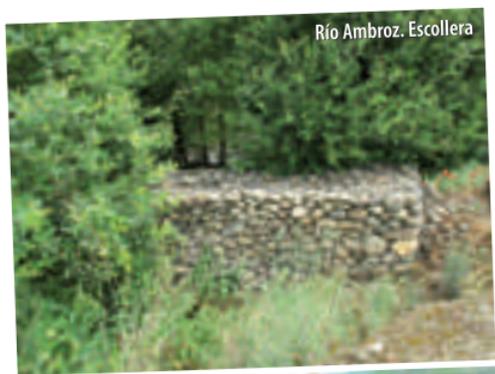
El camino se adentra en el cauce y subidos en unas antiguas pasaderas interpretamos el ecosistema. Alisos, sauces, y fresnos forman el nivel arbóreo y una densa vegetación arbustiva de zarzas, atarfes, incluso retamas, entremezclan sus raíces hasta confundirlas con las de los árboles, para proteger aún más las orillas del río de la erosión del importante caudal. En las zonas en donde el agua se remansa, son más abundantes las plantas nitrófilas como juncos, juncias, eneas, espadañas y carrizos, que forman en ocasiones auténticas praderas acuáticas. Aves del soto como ruiseñores, mosquiteros, carriceros y

currucas pululan entre la espesura, nerviosos al notar nuestra presencia, y contagian a las ranas, que se alborotan multiplicando el sonoro y característico croar desde las orillas del río, a donde salen para calentar su cuerpo, como animales de sangre fría que son. 🌿 🐸

Vemos gruesos muros de roca anclados de forma oblicua a los márgenes del cauce, construidos como parte del proyecto de restauración. Hacen de rompeolas, desviando la bravura del agua hacia el centro del cauce para evitar todo lo posible la erosión de los márgenes.



Río Ambroz. Cauce



El camino avanza paralelo al río por la llamada “zona inundable”, colonizada por densas matas de Tamuja y Adelfa. Una galería de árboles nos marca una nueva orientación del camino, esta vez perpendicular al cauce, al que se llega justo por encima de la desembocadura del llamado Arroyo de la Higuera, caudaloso por arrastrar las aguas que vierten en él varias gargantas de la cercana sierra.

Hemos de atravesar el río. El amplio lecho es de canto rodado de pequeño y mediano calibre, por lo que su vadeo es seguro. Podrá observarse merodeando en las inmediaciones al Martín Pescador en busca de los pequeños alevines de peces. 🌿 🐟

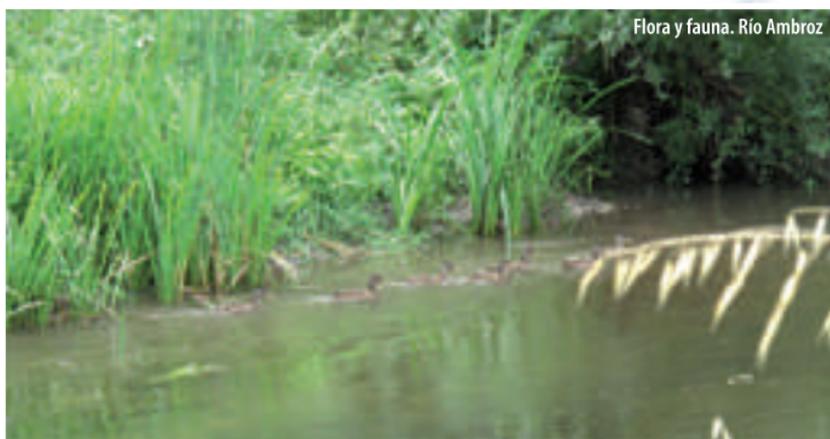
Pasamos a la margen derecha. Aquí el sotobosque es totalmente natural, pues esta orilla no ha sido objeto de restauración alguna. Abedules fresnos, sauces y los primeros álamos que vemos en el recorrido hasta este punto están adornados por los trepadores sarmientos de la Parra Virgen.

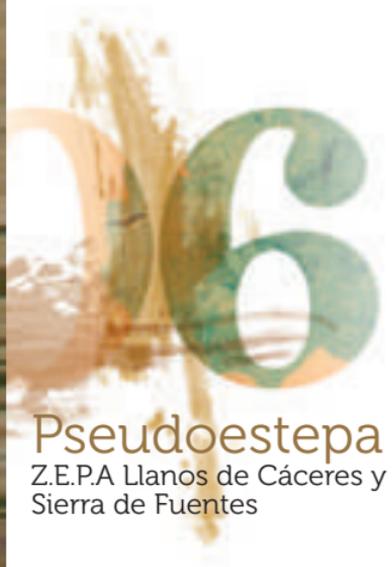
En adelante, el cauce del río es ancho y la corriente remansada, por lo que ya se pueden observar anátidas como patos y fochas. En las orillas la densidad del bosque no cesa, solo interrumpido por una gran explanada artificial donde se encuentra la maquinaria de una explotación de áridos abandonada. 🌊

A partir de este punto ya no es posible continuar paralelo al río, pues el camino se desvía, adentrándose en una zona de cultivos. Es zona regable, transformada hasta casi el cauce, donde se cultiva maíz y tabaco, incluso cereal de invierno en intensivo, también parcelas plantadas de árboles para la explotación de su madera. 🌳



Tras un corto tramo de camino, avanzando en dirección norte el itinerario toca a su fin justo en la intersección del camino con la carretera CV-15-2 (Zarza de Granadilla- Carretera N-630). Hemos recorrido 5 Km. 📍





Pseudoestepa

Z.E.P.A Llanos de Cáceres y
Sierra de Fuentes



Pseudoestepa. Pastizal

La Pseudoestepa es un ecosistema en que se alternan los cereales, barbechos y posíos, derivados de las rotaciones clásicas de los sistemas agrarios extensivos. En estos territorios, generalmente poco accidentados, planos o ligeramente ondulados y con ausencia de cobertura arbórea, predominan las gramíneas y algunas otras familias de plantas herbáceas, son los llamados pastizales

Los pastizales se dan muy bien en zonas en que predominan las condiciones climáticas semiáridas. En este tipo de clima la temperatura media anual oscila entre los 12° y 20° C, con veranos muy cálidos e inviernos con frecuentes heladas nocturnas, y donde raramente nieva. El nivel de precipitaciones anuales oscila entre los 300 y 600 milímetros. Los suelos son fértiles, aunque de estructura fácilmente erosionable, por lo que se entiende que la mejor protección para ellos se brinda este tipo de vegetación, densa y de permanencia anual.



Ganadería extensiva



Pastizal. Cereales

La estructura natural del pastizal es sencilla: un estrato herbáceo corto, de entre 10 y 30 centímetros de altura, dominado ampliamente por las gramíneas.

El aprovechamiento ganadero es el principal factor limitante y determinante de su regeneración natural. El constante pastoreo limita la altura del vegetal, y la resiembra se produce espontáneamente con el pisoteo del ganado, que esparce las semillas por el suelo, rebrotando de nuevo tras germinar con las primeras aguas.

Otras plantas herbáceas cultivadas generalmente en terrenos de secano como los cereales (trigo, cebada, avena), plantas textiles (lino), forrajeras (veza), leguminosas,



COMARCA:
MONTANCHEZ-TAMUJA



Pseudoestepa

Z.E.P.A. Llanos de Cáceres y
Sierra de Fuentes

Cordel del Puerto del Pico y Miravete.

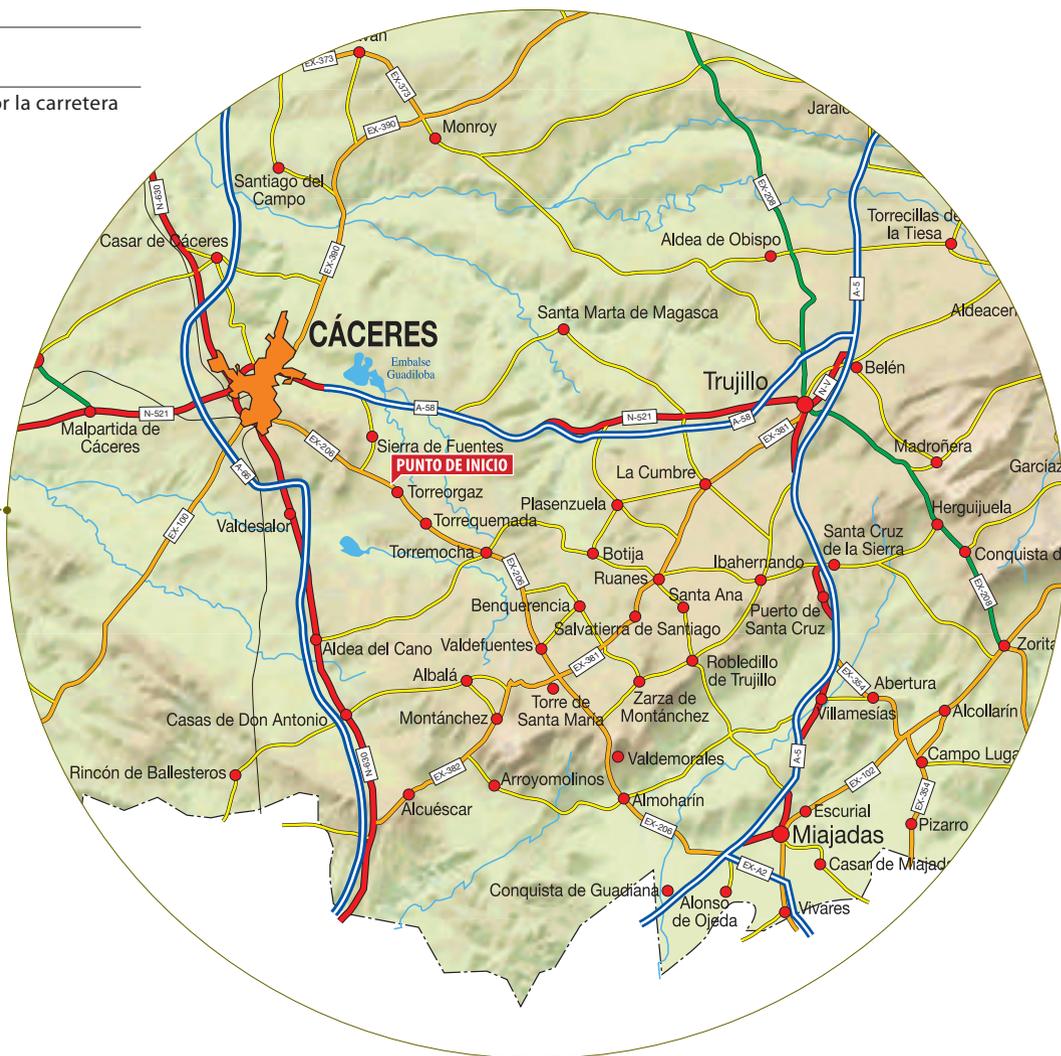
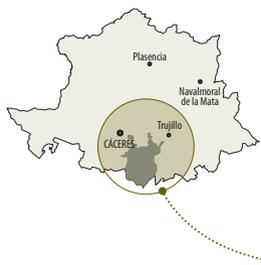
Tramo entre carretera EX-206 (Cáceres-Miajadas)
y la N-521 (Cáceres-Trujillo).

Término municipal:

Torreorgaz.

Accesos:

Desde la ciudad de Cáceres, por la carretera
EX-206. Desvío en el PK nº 13.



DISTANCIA A RECORRER:
8 km.

FIRME:
Camino de tierra.

DIFICULTAD:
Baja. Ruta accesible.

POSIBILIDADES:
A pie, en bicicleta o automóvil.

DURACIÓN:
Media Jornada.



PUNTO DE INICIO DEL ITINERARIO.

En el kilómetro 13 de la carretera EX-206.

Coordenadas Geo.: Coordenadas UTM.:

40° 14' 11.00" N 4458276.52 m N

5° 59' 14.97" O 753574.20 m E

PUNTO DE LLEGADA DEL ITINERARIO.

Coordenadas Geo.: Coordenadas UTM.:

40° 12' 48.63" N 4455710.14 m N

6° 1' 12.95" O 753574.20 m E



INICIO DE LA RUTA



FLORA



MONUMENTO



FINAL DE LA RUTA



FAUNA



INDICACIONES



PAISAJE



①



②



③



④

FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Cigüeña blanca	<i>Ciconia ciconia</i>		M	N
Buitre leonado	<i>Gyps fulvus</i>	R		
Milano negro	<i>Milvus migrans</i>		M	N
Ratonero común	<i>Buteo buteo</i>	R		N
Aguilucho cenizo ①	<i>Circus pygargus</i>		M	N
Aguilucho pálido	<i>Circus cyaneus</i>		M	
Aguilucho lagunero	<i>Circus aeruginosus</i>		M	
Cernícalo vulgar	<i>Falco tinnunculus</i>	R		N
Cernícalo primilla ②	<i>Falco naumanni</i>		M	N
Mochuelo común	<i>Athene noctua</i>	R		N
Avutarda ③	<i>Otis tarda</i>	R		N
Sisón	<i>Tetrax tetrax</i>	R		N
Ganga común	<i>Pterocles alchata</i>	R		N
Ortega	<i>Pterocles orientalis</i>	R		N
Carraca	<i>Coracias garrulus</i>		M	N
Grajilla	<i>Corvus monedula</i>	R		N
Abubilla	<i>Upupa epops</i>	R		N
Estornino negro	<i>Sturnus unicolor</i>	R		N
Cogujada común	<i>Galerida cristata</i>	R		N
Totavía	<i>Lullula arborea</i>	R		N
Alondra común ④	<i>Alauda arvensis</i>	R		N
Gorrión común	<i>Passer domesticus</i>	R		N
Triguero	<i>Miliaria calandra</i>	R		N
Collalba negra	<i>Oenanthe leucura</i>	R		N
Tarabilla común	<i>Saxicola torquata</i>		M	
Colirrojo tizón	<i>Phoenicurus ochruros</i>		M	
Bisbita común	<i>Anthus pratensis</i>		M	

oleaginosas (colza), forman parte también de lo que se califica como pastizal.

Desde el punto de vista faunístico, los pastizales son muy interesantes, acogiendo una fauna muy numerosa, diversa y perfectamente adaptada a las condiciones físicas y al clima reinante en este ecosistema. Los pequeños herbívoros y roedores se ocultan en madrigueras, complejos

subterráneos con galerías excavadas a través de la vegetación. Herbívoros mayores como liebres o conejos utilizan la velocidad como su mejor arma de defensa ante los predadores; entre las aves, la escurridiza codorniz o la rápida perdiz son los mejores ejemplos. Para los amplios horizontes de las llanuras es indispensable una buena agudeza visual, tal es el caso de las aves más representativas de este biotopo: la Avutarda y el Sisón, que comen en grupos en los que siempre algún elemento del



Sisón

FAUNA (Mamíferos)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Residente	Cria
Zorro	<i>Vulpes vulpes</i>	R	C



Vía pecuaria

de Cáceres, existe un gran territorio caracterizado por una orografía suave, una gran penillanura en la que los relieves que sobresalen son totalmente residuales, y una casi total ausencia de vegetación arbórea, ceñida casi exclusivamente a los montes isla presentes en el territorio. En la vegetación dominan los pastizales y es uno de los territorios con mayor concentración de aves estepáricas de España y de todo el oeste europeo.

La ruta que se plantea discurre por los llanos del término municipal de Torreorgaz, municipio ubicado al sur de Cáceres capital, perteneciente a la comarca Montánchez-Tamuja.

 Arranca la ruta en el punto kilométrico nº 13 de la carretera EX-206 (Cáceres-Miajadas), punto en el que la vía pecuaria Cordel del Puerto del Pico y Miravete, atraviesa la carretera.

El itinerario se plantea de ida y vuelta, discuriendo por la vía pecuaria y los caminos que confluyen en esta desde la cercana población de Sierra de Fuentes. Estamos dentro del perímetro de la Zona de Especial Protección para las Aves: ZEPA Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes. Las zonas que quedan al Sureste de la vía pecuaria, están restringidas para ciertas actividades, según queda dispuesto en el Plan Rector de este Espacio Natural Protegido.

mismo esta alerta observando por encima del pasto o el cereal. Todos los animales que viven en los llanos cerealistas y pastizales, utilizan también el fenómeno llamado mimetismo para pasar desapercibidos, lo que los hace menos vulnerables a los peligros. Tanto aves como mamíferos, tienen una coloración en el plumaje o la pelambrera que les cubre el cuerpo, que los confunde con los tonos de color del suelo o de la vegetación.

Entre las riberas del Tajo al norte y las sierras de Villuercas, Montánchez y San Pedro por el sur, en la provincia



Cercados con espinos



Tendido eléctrico



①



②



③



④

FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Perenne	Anual
Cebadilla criolla	<i>Bromus mollis</i>		A
Gramma	<i>Cynodon dactylon</i>	P	
Vulpias	<i>Vulpia spp.</i>		A
Vallico	<i>Lolium rigidum</i>		A
Lechuguilla	<i>Thirincia hispida</i>		A
Cerraja	<i>Sonchus oleraceus</i>		A
Gramma cebollera	<i>Poa bulbosa</i>	P	
Cola de zorro	<i>Alopecurus pratensis</i>	P	
Tréboles	<i>Trifolium spp.</i>		A
Amapola	① <i>Papaver rhoeas</i>		A
Cardillo	<i>Scolimus hispanicus</i>		A
Cardo comestible o de huerta	② <i>Cynara cardunculus</i>		A
Arzolla	<i>Centaurea paniculata</i>		A
Cardo borriquero	<i>Onopordum acanthium</i>		A
Trigos	③ <i>Triticum sp.</i>		A
Cebada	<i>Hordeum vulgare L.</i>		A
Avenas	<i>Avena sp</i>		A
Margarita común	④ <i>Bellis perennis</i>		A

La vía pecuaria tiene un ancho de 75 metros, a trechos se encuentra linealmente marcada en ambos laterales por viejas alambradas coronadas por alambres de espinos, trampas mortales para las aves que habitan estos parajes. No obstante, a los cercados de nueva construcción vemos que no se les instala este tipo de alambres pues la norma legal vigente no lo permite. ①

Sorprende la sencillez del territorio por su desnudez, solo rota por la impactante presencia de numerosas construcciones por todos lados, edificios realizados sin una armonía estructural y visiblemente desintegrados.

Los tendidos eléctricos introducen asimismo una nota discordante en el territorio.

Las balizas espirales y las cajas-nido colocadas a lo largo de los cables y en los postes, respectivamente, son medidas obligadas para paliar los efectos negativos de esta infraestructura sobre las aves, aquellas para evitar choques contra el cableado y las cajas-nido para ofrecer puntos de cría a aves características de este ecosistema como cernícalos primilla, carracas, grajillas o estorninos, ante la falta de huecos naturales en el llano. ②

A lo largo del recorrido vemos parcelas con distinto uso, resultado del clásico sistema de explotación



Linderos entre parcelas



Refugio para pastores y primillar

de la tierra: la rotación. El terreno se divide en las llamadas “hojas”, alternando la siembra de cereal de invierno con el barbecho de descanso a la tierra y el posío. Entre las parcelas, los linderos, tan importantes para la fauna en este ecosistema, como lugares de refugio, nidificación y cría, ante tanta desnudez. 🌊

También muy importantes en el territorio son, asimismo, las charcas ubicadas tanto en la vía pecuaria como en las fincas, que sirven de abrevadero o bebedero tanto a la fauna doméstica como a la silvestre, fundamental para superar los rigores del verano.

Las modernas construcciones rurales no ofrecen suficientes huecos en paredes y techos para las aves de la pseudoestepa. Para paliar esta circunstancia, y como ayuda para la conservación de especies como cernícalos, carracas, abubillas, gorriones, estorninos, etc., se han instalado pequeñas construcciones en donde estas aves pueden vivir y reproducirse. Son los llamados técnicamente, primillares, que vemos en el recorrido. 🐦

Los antiguos cerramientos de las fincas, elaborados con la piedra recogida del terreno, son hábitats ideales para la herpetofauna y los micromamíferos del ecosistema, pues al estar construidas sin ningún tipo de material de unión entre los bloques, lo que se llama a piedra seca, el centro de la misma es un refugio ideal para estas especies de animales, incluso aves como las collalbas, ante la ausencia de pedreras en el terreno, utilizan el interior de estas paredes para nidificar. 🐦

No es raro observar durante el recorrido a grandes rapaces como los buitres, en vuelo de planeo, escudriñando el terreno en busca de cadáveres de las ovejas o vacas que pastan en las fincas. También milanos en busca de las placentas esparcidas por los llanos tras los espontáneos partos, es el equilibrio natural entre predadores y la ganadería doméstica. 🐦

Casi al final del trayecto, la desnudez del terreno se muestra mucho más patente, la roca madre aflora a la superficie con agudas formas verticales llamadas vulgarmente “dientes de perro”, por su semejanza con la dentición de los canes. 🌊

Como final del recorrido, la vía pecuaria topa con la moderna carretera que enlaza las ciudades de Cáceres y Trujillo (N-521), bajo la que continúa a través de un amplio paso subterráneo realizado en la obra, perdiéndose en la inmensidad del llano con destino final en la provincia de León. 🗺️ 3

Podemos volver hasta el comienzo del itinerario por los mismos pasos, y así profundizar aún más en las observaciones, o bien enfilar hacia el oeste, con dirección a Sierra de Fuentes, pueblo que se observa a no mucha distancia de nuestro punto, ubicado en la falda de la sierra. Por caminos auxiliares a la vía pecuaria volveremos también al punto de inicio, aunque este trazado reviste menos interés, no ya por el sistema de explotación del llano, sino por la mayor humanización del territorio.



Dientes de perro



Ecosistema urbano

Valle del Alagón

Son dos los espacios en que el hombre desarrolla su vida y actividad: el Medio Rural y el Medio Urbano. Ambos condicionan y determinan la mentalidad, formas de vida y costumbres de los humanos.

Históricamente, con el desarrollo de la agricultura y la ganadería, la población comenzó a asentarse sobre un único lugar para procurarse el alimento cultivando la tierra y pastoreando el ganado, formando las primeras comunidades humanas, en un principio pequeñas aldeas.

El aumento de mano de obra por la mayor concentración de gente en un mismo lugar hizo que la gente dedicada a la agricultura y ganadería tuviera la necesidad de aprender actividades y oficios artesanos como la alfarería, el más antiguo conocido. Esta diversificación de oficios fue determinante para el crecimiento de las aldeas, nacen los pueblos y posteriormente las ciudades, inicialmente cerca de los ríos, como forma de procurarse necesidades básicas como el agua, para la población y los cultivos. La Historia ha demostrado que las grandes ciudades y las más importantes civilizaciones surgieron a orillas de los ríos.

El medio ambiente es el entorno que condiciona las circunstancias de la vida de las personas o de la sociedad, comprendiendo el conjunto de valores existentes en un lugar y un momento específico de la vida, influyendo en las generaciones presentes y futuras. Es un concepto muy amplio y que abarca a los seres vivos y la relación con los elementos de su entorno, agua, suelo, aire, objetos, relaciones sociales y cultura. En la ciudad se trataría del medio ambiente urbano.

Coria es un calco de lo descrito. Esta ciudad, ubicada junto a una vía fluvial, el río Alagón, ha evolucionado históricamente asociada a la productividad de sus tierras, aunque modernamente, el sector industrial y los servicios han desplazado al sector agrario como motor de desarrollo local. Como estrategia de futuro, la apuesta por el mantenimiento de sus valores históricos, cultura, patrimonio y la introducción de elementos nuevos en el medio urbano para fomentar el bienestar de la población. Las casonas o casas solariegas de su arquitectura civil, la arquitectura religiosa con varias iglesias, con la iglesia Catedral de Santa María de la Asunción, como mejor representante, las arboladas plazas, extensos y bien cuidados jardines hacen que esta ciudad, con sus buenas vías de comunicación tenga un atractivo especial.



Haremos un recorrido por la ciudad de Coria, como mayor representante urbano de la comarca cacereña Valle del Alagón. Esta comarca esta situada al noroeste de la provincia, entre la sierra de Gata, al norte, el río Tajo por el sur, Plasencia al este, limitando con Portugal por el oeste.

 Iniciamos el recorrido por la ciudad desde el extremo más distante a la población del puente romano sobre la vega del río Alagón. Este histórico puente fue construido hacia 1518



Ruta por la ciudad de Coria.

Término municipal:

Coria

Accesos:

Desde la Autovía A-66 o la carretera N-630, a la altura del Puerto de los Castaños desvío por la EX-109 con dirección a Coria, o bien a la altura de Plasencia, por la Autovía EX-A1 o la carretera EX-108, igualmente dirección a Coria.



DISTANCIA A RECORRER:
5 km en la ida.

FIRME:
Asfalto.

DIFICULTAD:
Baja. Ruta accesible.

POSIBILIDADES:
Preferentemente a pie.

DURACIÓN:
Media jornada (ideal).



PUNTO DE INICIO /FIN DEL ITINERARIO.

En las afueras de la ciudad de Coria.

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 58' 43.38" N	4428301.46 m N
6° 32' 11.37" O	710360.99 m E

PUENTE MEDIEVAL.

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 58' 50.81" N	4428529.35 m N
6° 32' 13.42" O	710306.18 m E

PARQUE DE CADENETAS.

<u>Coordenadas Geo.:</u>	<u>Coordenadas UTM.:</u>
39° 59' 19.00" N	4429392.65 m N
6° 32' 22.70" O	710062.03 m E



INICIO DE LA RUTA



FINAL DE LA RUTA



INDICACIONES



FLORA



FAUNA



PAISAJE



MONUMENTO



FAUNA (Aves)

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS		
		Residente	Migrante	Nidificante
Gorrión común ①	<i>Passer domesticus</i>	R		N
Golondrina común ②	<i>Hirundo rustica</i>		M	N
Avión común	<i>Delichon urbicum</i>		M	N
Vencejo común ③	<i>Apus apus</i>	R		N
Rabilargo	<i>Cyanopica cyanus</i>	R		N
Colirrojo tizón	<i>Phoenicurus ochruros</i>	R		
Urraca	<i>Pica pica</i>	R		N
Ruiseñor común	<i>Luscinia megarhynchos</i>		M	N
Mosquitero común	<i>Phylloscopus collybita</i>		M	
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>	R		N
Estornino negro	<i>Sturnus unicolor</i>	R		N
Cernícalo primilla	<i>Falco naumanni</i>		M	N
Cernícalo vulgar	<i>Falco tinnunculus</i>	R		N
Lechuza blanca	<i>Tyto alba</i>	R		N
Grajilla ④	<i>Corvus monedula</i>	R		N
Paloma doméstica	<i>Columba livia</i>	R		N
Tórtola turca	<i>Streptopelia decaocto</i>	R		N
Jilguero	<i>Carduelis carduelis</i>		M	N
Verdecillo	<i>Serinus serinus</i>		M	N
Verderón común	<i>Carduelis chloris</i>		M	N
Abubilla	<i>Upupa epops</i>	R		N

sobre el río Alagón, pero décadas después, en 1590, debido a una fuerte riada, el río rompe la curva de un meandro aguas arriba y desplaza su cauce, dejando al puente en seco. 🌊 Bajo el puente, la vega a ambos lados, con cultivos hortelanos y una densa vegetación de árboles: olivos, higueras, ailantos, donde se observan cantidad de aves: abubillas, tórtolas turcas, gorriones, tarabillas, jilgueros, verderones, verdecillos, ruiseñores y curruacas.



Puente romano. Vega del Alagón

Al terminar el puente nos topamos con la antigua muralla de la ciudad. ① Del deslucido paredón, cuelgan desordenadas chumberas entre las que pululan gorriones, estorninos y palomas. Tomamos a la derecha, por una empinada pero corta cuesta que nos conduce a una pequeña explanada acondicionada como mirador, con amplias vistas sobre el valle del río Alagón. 🌊 Es un buen lugar para interpretar los paisajes del este de la ciudad: los puentes sobre el Alagón y las infraestructuras urbanas para disfrute del río y de su entorno natural, especialmente del bosque asociado a sus orillas, las parcelas de huertos y cultivos de regadío en la vega, y en cuanto termina el valle, la tierra de secano, con el matorral mediterráneo alternando con los posíos.



Paisaje. Vega del Alagón



Araucaria

Enfilando hacia la ciudad, entramos en la zona monumental a través de la puerta del Sol. **2** En la calle Rejas, balcones adornados con plantas de geranio de distintos tonos que dan colorido al ambiente a lo largo de todo el año. 🌿 Una espectacular araucaria en un patio interior particular sirve de hábitat a numerosas aves como los gorriones y estorninos. Llegamos a la Plaza de San Benito, que abandonamos, y por las calles Oscura e Iglesia, con casas blasonadas y balcones de madera engalanados con floridas plantas de geranio, bajo los cuales nidifican las golondrinas comunes, nos dirigimos a la plaza de la Catedral. Bajo las rendijas de balcones y fachadas, los excrementos esparcidos en el suelo denotan la presencia de murciélagos ocultos. 🦇 En la plaza de la Catedral sobrevuelan los cernícalos que nidifican tanto en la torre y tejados del edificio sacro, como en los de las casas del entorno, algunos en lamentable estado de conservación.

H La amplia plaza, solo se ve

engalanada con una palmera canaria, a cuyas mazorcas de flores acuden gran cantidad de abejas para chupar el néctar y embadurnarse de polen. Este trasiego de insectos atrae a numerosas especies de aves insectívoras.

Desde el mirador de la plazoleta de lantera a la puerta principal de la Catedral contemplamos hermosas vistas de la vega del río Alagón. 🌊 Bajo nuestros pies, el talud de la destruida muralla se ha visto recolonizado por olivos, chumberas, zarzas, etc., al que protegen con sus raíces de la forzada erosión. Por encima de los viejos muros de un antiguo caserón anexo, sobresale la copa de un frondoso y gran ailanto. Numerosos gorriones revolotean entre sus ramas, confiados por la tranquilidad que le brinda el abandonado edificio, de cuyos tejados e interior salen airados varios cernícalos, grajillas, golondrinas y vencejos, en cuanto notan nuestra presencia. 🌿



Catedral de Coria



Plaza de la Catedral. Coria



FLORA

NOMBRE VULGAR	NOMBRE CIENTÍFICO	STATUS	
		Perenne	Caducifolio
Alcornoque	<i>Quercus suber</i>	P	
Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	P	
Araucaria	<i>Araucaria araucana</i>	P	
Plátano de sombra	<i>Platanus x hispanica</i>		C
Olivo	<i>Olea europaea</i>	P	
Higuera	<i>Ficus carica</i>		C
Chumbera	① <i>Opuntia ficus-indica</i>	P	
Ailanto	<i>Ailantus altissima</i>		C
Jacaranda	<i>Jacaranda mimosifolia</i>		C
Catalpa	<i>Catalpa bignonioides</i>		C
Olmo de bola	<i>Ulmus carpiniifolia</i>		C
Cinamomo	② <i>Melia azedarach</i>		C
Mimosa común	<i>Acacia dealbata</i>	P	
Almez	<i>Celtis australis</i>		C
Magnolia	③ <i>Magnolia grandiflora</i>	P	
Palmera canaria	④ <i>Phoenix canariensis</i>	P	
Palmera mexicana	<i>Washingtonia robusta</i>	P	
Buganvilla	<i>Bougainvillea sp.</i>	P	

Salimos de la plaza de la Catedral hacia la plaza de España por la calle Albaicín. Los sobrios edificios se muestran engalanados por los vecinos con floridas y hermosas plantas como una esbelta buganvilla que adorna un rincón de la calle. Sobre las espadañas de las señoriales casas, son comunes el colirrojo tizón y la collalba negra, aves asociadas a las rocas y pedreras de las montañas pero que se adaptaron hace ya mucho a vivir asociadas a las construcciones de piedra de los humanos, tanto rurales como urbanas.



De la plaza de España hacia la de San Pedro, por la calle Pizarro, escoltados desde el aire por bandadas de vencejos y aviones comunes. En el patio interior de un antiguo edificio de esta calle, una palmera canaria y algunos nísperos del Japón, albergan una numerosa colonia de gorriones. El estado de abandono del patio propicia que estas aves tan acomodaticias encuentren un lugar ideal para vivir y reproducirse, especialmente en el cogollo de la palmera.

Palmeras canarias adornan el entorno de la restaurada Plaza de San Pedro. Todas ellas se encuentran vacías de pájaros, seguramente por la constante y masiva afluencia tanto de personas como de vehículos..

La calle Del Rey nos lleva hasta la plaza de la Fortaleza, con el torreón de un castillo, que alberga en los huecos de sus viejos muros una numerosa colonia de vencejos. 🐦 🏰

Desde esta plaza, la Puerta Arrabal de San Francisco nos saca de la ciudad fortificada directamente a extramuros, con la Plaza del Rollo como primera muestra de la distinta concepción moderna del medio urbano, contrapunto a la sobriedad de la ciudad antigua. Jacarandas y tilos dan color, olor y cobertura de sombra a los bancos y terrazas de esta zona lúdica. 3



Parque de Cadenetas. Coria

Por la puerta situada al sur del parque lo abandonamos con dirección de nuevo a la ciudad vieja, teniendo como guía el edificio de la Catedral, para una vez llegados a la muralla, 4 es un lugar de ocio y descanso, con diversas especies de árboles y plantas, que atraen a una numerosa y variada avifauna. 🌳 🐦

Habremos recorrido 5 kilómetros. 5



Castillo medieval. Coria



Plaza del Rollo. Coria