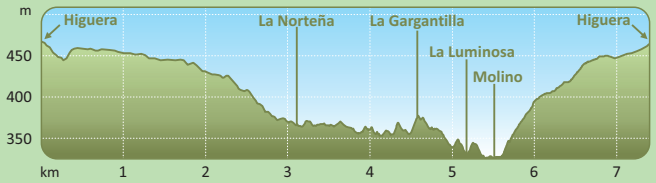
PERFIL



DATOS DEL SENDERO

Tipo de recorrido: circular
Longitud: 10,5 km
Altura máxima: 477 m
Altura mínima: 351 m

Desnivel: 225 / -225 m
Pendiente media: 5,3% / -4,6%
Pendiente máx.: 15,7% / -16,8%
Tiempo estimado: 3 h y 10 min.

CRITERIOS MIDE
(Método para la Información De Excursiones)

Severidad en el medio	2	**Dificultad en el desplazamiento**	3
Orientación en el itinerario	2	**Cantidad de esfuerzo necesario**	3

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero no ciclable.

Dificultad

Muy fácil · Fácil · Difícil · Muy difícil · No ciclable


Chorrera de la mina de la Norteña



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Senderos

www.turismomonfrague.es

FEDER Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE ENERGÍA, TURISMO Y AGENDA DIGITAL

Extremadura

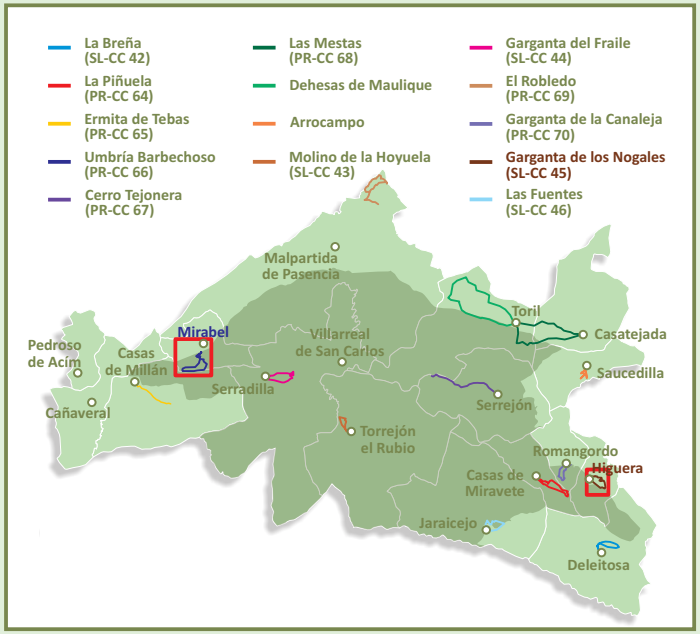
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO Y TURISMO SOSTENIBLE

Reserva de la Biosfera de Monfragüe



En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



Garganta de los Nogales

La ruta parte de la localidad de Higuera de Albalat hacia el sureste, siguiendo el camino de Robledollano, para bajar después hasta la garganta de los Nogales, justo en la zona de la mina la Norteña, donde siguiendo el canal de una antigua central eléctrica recorre la garganta hasta llegar al arroyo de los Castañales o Gargantilla, cuyas aguas se desviaban también hacia la central. Descendiendo por la margen izquierda de este recorre después otra buena parte de la garganta de Nogales pasando por la Luminosa (nombre del molino harinero reconvertido en fábrica eléctrica) y otro viejo molino, para finalmente ascender de nuevo hasta Higuera de Albalat.

Se trata de una ruta muy compleja de practicar, especialmente a partir de la Gargantilla, pues discurre prácticamente campo a través y por terreno muy abrupto, por lo que a pesar de la señalización es recomendable practicarla con la ayuda de algún dispositivo con GPS y contar con el track de la misma, teniendo además en cuenta que se necesita usar las manos en algunos pasos. Por otro lado, supera algunos desniveles con pendientes importantes y el antiguo canal, abandonado hace tiempo y un tanto degradado, va ganando una altura considerable, por lo que se deben extremar las precauciones para evitar accidentes.

La ruta recorre unos paisajes espectaculares por empinadas laderas llenas de chaparros de encina (*Quercus ilex*), acebuches (*Olea europaes var. sylvestris*) y cornicabras (*Pistacia terebinthus*), dando paso a alisos (*Alnus glutinosa*) y una profusa vegetación ribereña en las orillas de la garganta. También es una zona muy interesante para las orquídeas y además pueden observarse mamíferos como el corzo (*Capreolus capreolus*) y aves forestales como gavilán (*Accipiter nisus*), oropéndola (*Oroiolus oriolus*), arrendajo (*Garrulus glandarius*) o currucas (*Slivia sp.*).



Canal de la Luminosa y garganta de los Nogales

